

19.3.2023 Sataman Ilta  
"Ydinvoima 2" - "Muoto"

Arto Malmberg

Ottakaa tarvittaessa tekstin käsittelyn avuksi seuraavat pohdintakysymykset:

1. Mitä teksti kertoo Jumalasta, Jeesuksesta tai Jumalan suunnitelmasta?
  2. Mitä teksti kertoo ihmisistä?
  3. Mitä tämän tekstin pohjalta teet elämässäsi hyvin? Entä minkä pitäisi muuttua?
  4. Tiedätkö ketään, jonka olisi hyvä kuulla oppimastasi asiasta?
- Raamatun teksti DBS-menetelmälle Matteus 6:5-8.

Olemme ydinvoiman äärellä.

Ydinvoimasta on helppo mieltää ajatus lähes rajattomaan energian saantiin.

Siksi valitsin opetussarjan kuvan ehkä raflaavastikkin ydinpommiksi.

Siinä on valtava määrä vapautuvaa energiaa.

Onneksi atomin ytimen halkeamisesta vapautuva voima on valjastettu myös hyötykäyttöön ei ainoastaan tuhovoimaksi.

Rukouksen kautta meille ihmisille tarjotaan mahdollisuus päästä elämän voiman lähteelle, ytimeen.

Elämän voiman ydin on Taivaallisessa Isässämme.

Hän on Isämme, luoja, hänestä kaikki on saanut alkunsa.

Rukous metodina tai tapana toimia ei ole itseisarvo.

Tärkeämpää on se ketä rukoillaan, kenen tai minkä luokse rukous meidät johtaa.

Itse ajattelen että rukous parhaimmillaan on vuorovaikutusta Taivaan Isän kanssa.

Parempi dialogi kuin monologi, ihmisen yksinpuhelu.

Jumala haluaa olla intohimoisesti yhteydessä luotuihinsa.

Jumala haluaa enemmän yhteyttä kanssamme, kuin me haluamme sitä.

Uskotko sen omalla kohdallesi?

Jumala rakastaa sinua samalla rakkaudella, kuin millä hän rakastaa Jeesusta.

**...' ja maailma tietäisi, että sinä olet lähettänyt minut ja rakastanut heitä, niin kuin sinä olet rakastanut minua. ' Johannes 17:23 b**

Ajatellaanpa mitä Hän on ollut valmis tekemään puolestamme?

Hän tuli ihmiseksi, hän alensi itsensä että voisi olla yhteydessä luotuunsa.

Hän tuli niin sanotusti iholle.

Luoja tuli lähelle luotuansa, kosketus- ja kohtaamisetäisyydelle.

Hänellä oli täysin ihmisen olemus, jotta hän voisi välittää ihmiselle oman rakkautensa, tavalla jota ihminen ymmärtää.

Rukous on paljon enemmän kuin suorite.  
Rukous on kuin sydän joka pumppaa verta kehoon.  
Jollei ole sydäntä, keho kuolee.  
Se että sydän pumppaa verta on välttämättömyys.  
Rukous on välttämättömyys.

Rukous on kuin hengitys, jollei hengitä, tukehtuu.  
Hengittäminen on välttämättömyys että voi elää.  
Rukous on välttämättömyys että pysyisimme hengellisesti elossa.

Jeesus opetti Isä meidän rukouksen opetuslapsilleen.  
Ennen kuin hän opetti tuota varsinaista rukousta, hän kertoi miten ei tule rukoilla.

**' Kun rukoilette, älkää olko niin kuin tekopyhät. He asettuvat mielellään rukoilemaan synagogiin ja katujen kulmiin, jotta ihmiset näkisivät heidät. Totisesti minä sanon teille: he ovat jo palkkansa saaneet. Mutta kun sinä rukoilet, mene kammioosi, sulje ovesi ja rukoile Isääsi, joka on salassa. Isäsi, joka salassa näkee, palkitsee sinut. Kun rukoilette, älkää hokeko tyhjää niin kuin pakanat, jotka luulevat tulevansa kuulluiksi monisanaisuutensa tähden. Älkää siis olko heidän kaltaisiaan. Teidän Isänne kyllä tietää, mitä te tarvitsette, ennen kuin häneltä anottekaan. '**

**Matteus 6:5-8**

Näön vuoksi rukoilemisessa on se ”hyvä puoli”, sarkastisesti sanottuna, että siitä saa palkan heti.

Palkkana voi olla ihmisten ihailu ja arvostus.

Huono puoli on se että varsinainen rukousvastaus, jos sitä edes oikeasti odottaa voi jäädä saamatta.

Mitä Jeesus kehotti tekemään?

Hän kehotti menemään kammioon ja rukoilemaan Isää.

Aarrekkammio on meille tuttu sanana.

Kammio on paikka jossa säilytetään aarteita.

Mikä on sinun kammiosi.

Onko sinulla sellainen?

Jollei ole, etsi sellainen, koska Jeesuksen kehoitus on mennä kammioon.

Se ei tarkoita välttämättä tiettyä fyysistä paikkaa, se voi olla sekin.

Jos on olemassa fyysinen paikka, kammio, se helpottaa erottamaan ajan Taivaalliselle Isälle.

Kammioon mennään kohtaamaan Isää.

Se että Jeesus kutsui Jumalaa Isäkseen ja vieläpä kehotti seuraajiaankin kutsumaan häntä Isäkseen, oli todella vallankumouksellista.

Jeesus käytti muutamissa kohdin vieläpä sanan isä aramealaista muotoa abba, joka tarkoittaa läheistä suhdetta isän kanssa.

Jumala on Isäsi, jos olet Jeesuksen oma.

Meillä on monenlaisia isäkokemuksia.

Jonkun isä on ollut rakastava, huolehtiva ja ollut läsnä arjessa ja kotona.

Jonkun isä on hyljännyt lapsensa ja perheensä.

Jonkun isä on ollut väkivaltainen, arvaamaton tai jopa hyväksikäyttänyt.

Jos isä suhteesi on ollut ongelmallinen, niin se vaikeuttaa tunnetasolla Taivaallisen Isän kohtaamista.

Jos tunteiden kertoma viesti on ristiriidassa Jumalan ilmoituksen Raamatun kanssa älä anna tunteittesi viestin määrittää Taivaallista Isääsi.

Tunteesi ei kerro totuutta Jumalasta.

Tunteiden kertomaa viestiä on kuitenkin syytä kuunnella, siihen palaan myöhemmin.

Olen aiemminkin kertonut ongelmallisesta isä suhteestani.

Kerron jälleen.

Olen antanut isälleni hänen virheensä anteeksi, vaikka seuraavaksi kerron isästäni negatiivisia asioita.

Itsekin olen isänä mokaanut raakasti ja saanut anteeksi.

En ole isiäni parempi, olen armosta pelastettu.

Olen kiitollinen isästäni ja siunaan hänen muistoaan.

Hän kuoli vuonna 2012.

Vasta aikuisena tajusin että jotain oli ollut lapsuuden kodissani pielessä.

Isäni oli arvaamaton, äkkipikainen ja välillä väkivaltainen.

Neljän vanhasta asti pelkäsin isääni.

Se johtui siitä että ollessani neljä vuotias, isäni vihan vimmassa löi minua puimakoneen remmillä siinä määrin että ”filmi katkesi”.

Isäni arvaamattomuudesta kärsin läpi lapsuudessani ja nuoruudessani.

Rukoillessani syntejäni anteeksi 13-vuotiaana, käsitykseni Jumalasta värittyi pitkälti kokemukseni kautta omasta isästäni.

Suhde oman isäni kanssa oli lähinnä sellainen, että koitin miellyttää häntä.

Hänen kanssaan puhuttiin lähinnä siitä mitä pitäisi tehdä tai ylipäätään käytännön asioista.

Välillä siitä mikä oli mennyt pieleen.

Tunnepuolen asioista ei juurikaan puhuttu.

Kuulostaako tutulta suhteessa omaan Taivaalliseen Isääsi?

Toivottavasti ei, minulla se oli sitä.

Vaikka olin kuullut ja ymmärsin että Jumala on hyvä Isä ja rakastava, tunnetasolla koin Jumalan pelottavana ja kontrolloivana. Puhuin Hänen kanssaan enemmänkin ”työasioista” eli siitä mitä minun pitäisi tehdä. Ei niinkään siitä, miltä minusta oikeasti välillä tuntui. Koitin olla kovin urhea ja hyvä. Enemmän kuin mitä Taivaan Isäkään minulta odotti.

Silloisella tunnemaailmalla varustettuna Taivaallinen Isä tuntui etäiseltä. Jeesus oli läheisempi.

Ensimmäistä kertaa reilu 20-kymppisenä koin Pyhän Hengen ylivuotavan täyteen. Silloin koin tunnetasolla, tunteissani Taivaallisen Isän rakkauden. Rakkauden kokemus oli niin voimakas, että sitä ei tässä kehossa olisi paljoa enempää kestänyt. Sisimpäni haavat eivät likikään kaikki parantuneet tuossa hetkessä, mutta se oli alkusysäys elämään ja sisintäni muuttavalle matkalle. Se oli myös hetki jossa sain tehdä parannusta seksuaalisesta himoitsemisesta ja pimeänä tehdystä ansiotyöstä.

Jos sinun on vaikea tunnetasolla kokea Taivaallinen Isä rakastavana ja turvallisenä, silloin joku on pielessä. Se ei tarkoita sitä että sinä olisit tietoisesti valinnut väärin. Se ei tarkoita että sinun pitää tukahduttaa tunteesi. Älä tukahduta tai pakene tunteita, vaan anna tunteiden vyöryä ylitsesi ja kuuntele niiden kertoma viesti. Jos viesti on se, että Jumalaan ei pysty luottamaan tai hän tuntuu etäiseltä tai on ahdistava, silloin on vielä tarvetta parantumiseen.

Usein parantuminen lähtee liikkeelle parannuksesta eli mielenmuutoksesta. Usein on niin että sisimpäämme toisten aiheuttamat haavat on saanut meidät uskomaan valheen itsestämme ja Jumalasta. Niin kauan kuin nuo valheet saa vallita sisintämme ne sitoo meitä. Totuus uskotusta valheesta ja sen tunnistaminen sekä tunnustaminen Jeesukselle Kristukselle vapauttaa meidät niistä.

Totuus itsestämme ja menneisyydestä salatuimpaan saakka voi olla tosi kipeä kohdata, mutta sitä Jumala haluaa.

Luen tähän kohtaan psalmista 51

Daavid kirjoittaa psalmissaan tuntojaan kun hän tunnusti syntinsä Batseban ja Uurian asiassa.

**51:8 Katso, totuutta sinä tahdot salatuimpaan saakka, ja sisimmässäni sinä ilmoitat minulle viisauden.**

**51:9 Puhdista minut isopilla, että minä puhdistuisin, pese minut, että minä lunta valkeammaksi tulisin.**

**51:10 Anna minun kuulla iloa ja riemua, että ihastuisivat ne luut, jotka särkenyt olet.**

**51:11 Peitä kasvosi näkemästä minun syntejäni, pyyhi pois kaikki minun pahat tekoni.**

**51:12 Jumala, luo minuun puhdas sydän ja anna minulle uusi, vahva henki.**

**Psalmi**

Vaikka totuus tekee kipeää, siinä on se hyvä puoli että se avaa tietä vapautumiselle ja parantumiselle.

Kun kipu tulee pintaan ja synti tulee valoon, niin silloin Jeesuksen veri puhdistaa ja vapauttaa.

Jos tämä asia nyt puhuttelee sinua.

Jos tunnetasolla koet että Taivaallinen Isä on sinulle etäinen ja haluat että suhde Taivaalliseen Isääsi eheytyy, rukoile kanssani.

Rukous.

Taivaallinen Isäni

Koen sinut etäisenä,

Tiedän kyllä sanastasi että ole rakastava, armollinen, lempeä ja oikeamielinen.

Silti minusta on vaikea lähestyä sinua.

Olen uskonut valheita sinusta ja itsestäni.

Tuon kaikki valheet ristille ja otan vastaan anteeksiantamuksesi.

(Tässä kohtaa jos ymmärrät/tiedostat mitä valheita olet uskonut, nimeä ne mielessäsi, voit vaikka vähän mumista jos se helpottaa asian ilmaisua)

Kiitos että saan uskoa syntini anteeksi.

Otan vastaan totuuden sinun sanastasi ja siitä millainen sinä sanasi mukaan olet.

Kiitos että olet rakastava, turvallinen, pitkämielinen, oikeamielinen, kaikkivaltias ja kaikkea sitä mitä sanaasi on kirjoitettu.

**Aamen**

Tunnetasolla Jumalan kokeminen rakastavana isänä helpottaa huomattavasti Hänen kohtaamistaan.

Vaikka et heti tunteissasi kokisikaan muutosta, älä menetä toivoasi, kyllä Herra sen tekee.

Pyri olemaan rehellinen ja aito tunteissasi, ennen muuta Jumalalle.

Olen nyt paljon puhunut tunteista ja siitä miltä Jumala tuntuu.

Korostan sitä, että Jumala on sanansa mukaan muuttumaton.

Meidän käsityksemme vaan Jumalasta muuttuu.

Mutta jos tunteemme on jatkuvassa ristiriidassa suhteessa Jumalan sanan ilmoitukseen, kannattaa asian edessä pysähtyä.

### **Käytännön vinkkejä.**

Jotta Jumalan läsnäoloon pysähtyminen olisi helpompaa, kannattaa myös tehdä käytännöllisiä valintoja sen toteutumiseksi.

1. Käytännöllistä on se että varaat sitä varten ihan oman ajan.

Se on sinänsä päivän selvää, mutta ei välttämättä toteudu kovinkaan monen kristityn elämässä.

Oletko varannut päivästäsi ajan Jumalan kohtaamiselle?

Usein vastaus voi olla se, että kun minulla on niin kiire, niin en ehdi.

Uskotko että kiire voi johtua nimenomaan siitä ettei ota aikaa tärkeimmälle.

Yksi hyvä mittari asioiden tärkeysjärjestykselle näkyy omassa ajankäytössäsi.

Jos Jumala on elämässä ykkösenä, tulee sen näkyä myös ajankäytössä.

2. Pyri valitsemaan aika Herrallesi silloin kun olet virkeimmilläsi.

Toisille ajankohta on aamu, toisille ilta tai jotain näiden kahden väliltä päivällä tai yöllä.

3. Pohdi mikä on se paikka tai tapa, jossa sinun on helpointa kohdata Taivaallinen Isäsi.

Jos olet kovin rauhatonta ja liikkuvaista sorttia, voi työmatka autossa olla hyvä hetki rukoilla.

Tai rukous kävellen voi helpottaa keskittymistä.

Vai onko sinulle helpompi mennä ulos.

Evankeliumit mainitsevat useammassa kohtaa, kuinka Jeesus vetäytyi usein yksinäisyyteen vuorelle rukoilemaan.

Olosuhteemme ovat mitä erilaisimmat ja kukin etsiköön ja kokeilkoon tavan joka itsellä toimii parhaiten.

Miksi on niin tärkeää varata aikaa Taivaan Isän kohtaamiselle?

Koska,

Isä Jumala odottaa sinua kammiossa.

Hän odottaa että varaat aikaa vain häntä varten.

Isäsi kyllä tietää mitä tarvitset.

Hän näkee elämäntilanteesi ja hän haluaa olla kanssasi.

Hän haluaa ohjata elämäsi.

Hän ei jää sinulle velkaa.

Kun vietät aikaa Hänen läsnäolossaan, se muovaa sinua.

Paavali kirjoitti korinttilaisille

**'Me kaikki, jotka peittämättömin kasvoin katselemme Herran kirkkautta kuin kuvastimesta, muutumme saman kuvan kaltaisiksi kirkkaudesta kirkkauteen, niin kuin muuttaa Herra, joka on Henki. ' 2. kirje korinttilaisille 3:18**

Jos kasvomme on Herran edessä peittämättömät, niin Herran Henki muuttaa meitä. Peittämättömänä olemisen on sitä ettei salaa Jumalalta mitään. Toisaalta Jumalan ja meidän väliin voi tulla peite, mikä estää Jumalan työtä meissä. Peite on tunnustamaton synti.

**'Katso, ei Herran käsi ole liian lyhyt auttamaan eikä hänen korvansa kuuro kuulemaan, vaan teidän pahat tekonne erottavat teidät Jumalastanne. Teidän syntinne peittävät teiltä hänen kasvonsa, niin ettei hän kuule, ' Jesaja 59:1-2**

Synti jonka tietää ja tajuaa, mutta josta ei tahdo luopua.

Se on varsin loogistakin.

Jos Jumalan sana ei saa ohjata elämää, niin silloin sitä ohjaa vanha luontomme.

Ja vanha luonto vie aina pois päin Jumalasta.

Herran käsi ei ole liian lyhyt auttamaan.

Herran korva ei ole kuuro kuulemaan.

Ei anneta synnin tulla esteeksi.

Tullaan valoon, eletään valossa.

Annetaan Jeesuksen veren puhdistaa meitä jatkuvasti ja koko ajan.

## **Jeesus ja tunteet**

Vielä haluan pysähtyä Jeesuksen rukoukseen Getsemanessa.

Jeesuksen ollessa maan päällä Hänellä ja Taivaan Isällä oli läheinen suhde.

**41 Ja hän vetäytyi heistä noin kivenheiton päähän, laskeutui polvilleen ja rukoili**

**42 sanoen: "Isä, jos sinä tahdot, niin ota pois minulta tämä malja; älköön kuitenkaan tapahtuko minun tahtoni, vaan sinun".**

**43 Niin hänelle ilmestyi taivaasta enkeli, joka vahvisti häntä.**

**44 Ja kun hän oli suuressa tuskassa, rukoili hän yhä hartaammin. Ja hänen hikensä oli niinkuin veripisarot, jotka putosivat maahan. Luuk 22**

Matteuksen ja Markuksen evankeliumi kertoo kuinka Jeesus kolmeen eri otteeseen rukoili ettei hänen tarvitsisi kärsiä.

Markus vielä mainitsee kuinka Jeesus rukoilee erityisesti tuolla läheisellä Abba sanalla isäänsä.

**"Abba, Isä, kaikki on mahdollista sinulle; ota pois minulta tämä malja. Mutta ei, mitä minä tahdon, vaan mitä sinä!"**  
**Mark 14:36**

Hebrealaiskirje myös kuvaa Jeesuksen rukousta seuraavasti.

**Ja lihansa päivinä hän väkevällä huudolla ja kyynelillä uhrasi rukouksia ja anomuksia sille, joka voi hänet kuolemasta pelastaa; ja hänen rukouksensa kuultiin hänen jumalanpelkonsa tähden.**  
**Hebr 5:7**

Jeesuksen rukous Getsemanessa oli tuskan täyteinen.

Hän koki syvän kuoleman tuskan.

Hän tiesi mikä häntä odottaa.

Tuossa tuskassakaan Jeesuksen luottamus rakastavaan läheiseen Isään ei horjunut.

Jeesus ei peitellyt kipuaan eikä tuskaansa.

Hebrealaiskirjeen mukaan Jeesus huusi ja itki.

Jeesus oli avoimena Isänsä edessä, tuskansa, kipunsa ja tunteittensa kanssa.

Isä osoitti rakkauttaan koko ajan.

Se ei tarkoittanut Jeesukselle helpompaa tietä, mutta tuolla tiellä Isä Jumala vahvisti häntä.

Jeesuksen esimerkki rohkaiskoon meitäkin olemaan loppuun saakka rehellinen Isän Jumalamme edessä.

Ei tarte vetää mitään roolia, olla parempi kuin on.

Taivaallinen Isä odottaa sinua yhteyteensä kaikkine tunteinesi ja on niissä läsnä.

Rukous avaa yhteyden voiman ytimeen, Isän Jumalan yhteyteen.

Käytetään sitä.