

Sataman Ilta 6.11.2022

Arto Malmberg

“Kuninkaan julistus” - “Kuninkaan palveluksessa”

Ottakaa tarvittaessa tekstin käsittelyn avuksi seuraavat pohdintakysymykset:

1. Mitä teksti kertoo Jumalasta, Jeesuksesta tai Jumalan suunnitelmasta?
 2. Mitä teksti kertoo ihmisistä?
 3. Mitä tämän tekstin pohjalta teet elämässäsi hyvin? Entä minkä pitäisi muuttua?
 4. Tiedätkö ketään, jonka olisi hyvä kuulla oppimastasi asiasta?
- Raamatun teksti DBS-menetelmälle Matt 6:1-17

Johdanto

Onko sinulla koskaan ollut sellaista ajatusta, että haluaisit omalla tekemisellä tai palvelullasi osoittaa kelpoisuutesi uskovana lähimmäisten silmissä.

Minulla on välillä ollut ja en ole tuolle ajatukselle täysin immuuni vieläkään. Varsinkin silloin kuin joku oikein antaumuksella palvelee Jumalaa, on kyseessä lahjoillaan palveleminen, ylistäminen, toiselle Jeesuksesta kertominen tai vaikkapa rukoileminen.

Jumalan omana on kuitenkin hienoa se, että kenenkään meistä ei tarvitse osoittaa kelpoisuuttamme Hänelle.

Vain Jeesus Kristus kelpaa Hänelle ja Jeesuksen Kristuksen sovitustyön tulisi kelvata meillekin.

Millä motiivilla?

Tämän kerran vuorisaarnan teksti pureutuu motiiveihimme.

Jeesus pureutuu paljon syvemmälle kuin siihen mitä toiset ihmiset voi nähdä.

Tämän kerran opetuksen tiivistän ensimmäiseen jakeeseen.

Muut jakeet selittävät tuota ensimmäistä jaetta.

Ensimmäinen jae kuuluu:

”Varokaa harjoittamasta hurskauttanne ihmisten edessä sitä varten, että he katselisivat teitä, muuten ette saa palkkaa Isältänne, joka on taivaissa.

Matt 6:1

Eli pidä huolta, varo, kavaahda , ettet harjoita uskoasi vain näön vuoksi. Ettet rukoile, anna rahaa tai paastoa siksi että se näyttäisi hyvältä ihmisten silmissä.

Jos motiivini tehdä oikein on siinä että ihmiset näkisi, haen silloin kunniaa ja arvostusta lähinnä itselleni.

Jumalan tahto on että palvelemme häntä ja tuotamme kunniaa Hänelle.

Jeesus puhuu palkastamaan.

Jos haemme ihmisten kunniaa saamme pikapalkan.

Jumalan palkka on toisenlainen.

Palkkaa on se että ihminen voi olla Jumalan ystävä ja työtoveri.

Palkkaa on se, että Jumalan armon ja voiman kautta on voinut olla edistämässä hänen tahtonsa toteutumista maan päällä.

Palkkaa on se kun saa rukousvastauksia ja Jumala toimii.

On myös sellaista palkkaa joka maksetaan kerran taivaassa Jumalan luona.

Palkalla Jumala tunnustaa sen, mitä Hän armossaan on lapsensa kuuliaisuuden kautta tehnyt ja vaikuttanut.

Tätä pohtiessani mieleeni nousi Danielin kirja.

Kertooko se kenties Jumalan palkasta?

Ja taidolliset loistavat, niinkuin taivaanvahvuus loistaa, ja ne, jotka monta vanhurskauteen saattavat, niinkuin tähdet, aina ja iankaikkisesti.

Daniel. 12:3

Jumalan antama palkka on tavoittelemisen arvoinen.

Pelastus tulee joka jokatapauksessatapauksessa armosta, uskon kautta.

Jeesuksen opetuksen sanoma on siis seuraava.

Jos harjoitan uskoani vain näön vuoksi, sellaiseksi se myös jää ilman mitään syvällisempää Jumalan voimaa ja vaikutusta.

Oikea uskon harjoitus

Miten uskoaan sitten tulisi?

2 Kun siis annat almuja, älä soitata torvea edelläsi, niin kuin tekopyhät tekevät synagogassa ja kaduilla, jotta ihmiset ylistäisivät heitä. Totisesti minä sanon teille: he ovat jo palkkansa saaneet. 3 Kun sinä annat almun, älkööt vasen kätesi tietäkö, mitä oikea kätesi tekee, 4 jotta almusi pysyisi salassa. Isäsi, joka salassa näkee, palkitsee sinut.

Tekopyhyys on näyttelemistä.
Jeesus tiesi ja tietää millaisia me ihmiset olemme.

Muutama vuosi sitten olin joulupadan vartijana.
Mieleeni jäi erityisesti mies, joka pyysi ottamaan kuvan juuri siitä hetkestä kun hän laittoi rahaa joulupataan.
Ymmärsin että hän oli kuntavaaliehdokas tai muu ehdokas, en muista sitä varmasti.
Jokatapauksessa täytyy sanoa että se haiskahti.
Teko oli sinänsä hyvä, mutta täytyy sanoa että omavanhurskaus loisti siinä raakasti.

Vanha luonto - liha, tietää miten tehdään hyvää.
Vanhan luonnon motiivi ei vie Jumalan valtakuntaa eteenpäin.
Lihan mieli on vihollisuus Jumalaa vastaan, vaikka teot olisi kuinka hyviä.

Hyvää tehdessä ei tule antaa mitään yllykkeitä vanhalle luonnolle.
Ei toki pidä mennä siihenkään ojaan että tekee hyvää vasta sitten kun on 100% varma oikeista motiiveistaan.
Jokatapauksessa on hyvä valvoa itseään ja pohtia motiiveitaan.
Miksi teen jotain asiaa, miksi palvelen tässä tehtävässä.
Palvelenko siksi että saisin siitä kiitosta?
Palvelenko siksi että minua arvostettaisiin?
Eikö parasta ole se että saan kiitoksen Jumalalta ja että Hän arvostaa minua vaikka kukaan muu ei arvostaisikaan.

Vain Jeesus Kristus voi puhdistaa sydämemme, motiivimme ja tekomme.
Hyvän tekemisen perustus on Jeesuksessa Kristuksessa.
Muuta perustusta on turha rakennella.
Kun sisin ja sydän on Jeesuksen veren puhdistama, siitä perustasta on hyvä tehdä hyvää.

Miten rukoilla

Sama pätee rukoukseenkin.
Luetaan mitä Jeesus siitä opettaa...

5 Kun rukoilette, älkää olko niin kuin tekopyhät. He asettuvat mielellään rukoilemaan synagogiin ja katujen kulmiin, jotta ihmiset näkisivät heidät. Totisesti minä sanon teille: he ovat jo palkkansa saaneet. 6 Mutta kun sinä rukoilet, mene kammioosi, sulje ovesi ja rukoile Isääsi, joka on salassa. Isäsi, joka salassa näkee, palkitsee sinut.
Matt 6:5-6

Kammioksi käännetty sana on huone, kammio, kamari.
Rukoilenko vain silloin kun toiset näkee?
Millainen on oma henkilökohtainen rukouselämäni?

Itselleni on usein helpompi keskittyä ja rukoilla toisten kanssa, kuin olla kammiossa, yksinäisyydessä, kahdestaan Herran kanssa.

Jeesuksen sanat ei poissulje yhteistä rukousta.
Jeesuksen sanat korostavat henkilökohtaisen uskon suhteen merkitystä.
Kahdenkeskisestä ajasta Isän Jumalan kanssa kannattaa olla tosi mustasukkainen.

On välillä vaikea nähdä selkeästi tätä asiaa, välillä on se on helpompi nähdä.
Ajattele mikä valtava mahdollisuus, että saat myös yksin tulla ja olla Kaikkivaltiaan Isän Jumalan edessä.

Lapsi isän sylissä

Ajattele lasta, joka kiipeää isän syliin jotta voi kokea olevansa rakastettu.
Lapsi paina pään isän rintaa vasten ja voi kuulla sydämen lyönnit.
Riittääkö se että saa olla isän lähellä ja kuunnella mitä hänellä on sanottavaa.

Uskon että tässä on jotain vastaavuutta siihen miten Taivaallinen Isä haluaa viettää aikaa kanssamme.
Rukousta ei tarvitse suorittaa.
Riittää kun varaa ajan siihen että pysähtyy, lukee sanaa, pyytää että Isä Jumalaa kuulisi huokaukseni ja ottaisi syliinsä, Jeesuksen Kristuksen tähden.

Kun rukoilette, älkää hokeko tyhjää niin kuin pakanat, jotka luulevat tulevansa kuulluiksi monisanaisuutensa tähden.

Älkää siis olko heidän kaltaisiaan. Teidän Isänne kyllä tietää, mitä te tarvitsette, ennen kuin häneltä anottekaan. Matt 5:7-8

Edellistä analogiaa myötäillen.

Tarviiko lapsen puhua pälpättää koko ajan jotta isä kuulisi ja ymmärtäisi.
Pitääkö lapsen puhumalla vakuuttaa isänsä.

Tarviiko Taivaallinen Isäni minun vakuutteluni ja ylipuhumiseni että Hän vastaisi rukouksiini?

Ei.

Jumala katsoo sydämeemme, ei meidän korulauseisiimme.

Hän tietää mitä tarvitsemme.

Hän tietää ajatuksemmekin kaukaa.

Rukouksesta voi tulla mantra, jota hoetaan suorastaan konemaisesti.

Sanojen paljous tai hieno lauserakenne ei takaa kuulluksi tulemista tai rukousvastausta.

Niin kuin Jumala ei tietäisi että missä mennään ja mikä missäkin tilantessa on parasta.

Kuitenkin hän on sitonut toimintansa salatulla tavalla rukouksiimme.

Jeesuksen opetus on myös: ”Anokaa niin teille annetaan”.

Turhat sepustukset voi kuitenkin jättää pois.

Usein kuulee myös sitä, kuinka rukouksessa halutaan saarnata ja opettaa.

Syyllistynköhän itsekkin tähän välillä?

Jos näin on niin kerrothan minulle, että tässä kohden veljellä on parantamisen varaa.

Vanhaluonto kun osaa niin taitavasti nostaa omaa häntäänsä rukouksessa.

Jeesus jokatapauksessa kutsuu yksinkertaiseen rukoukseen.

Jeesus itse antaa rukouksen mallin.

Se on paras rukouksen malli mitä meillä on, koska muutoin hän olisi antanut jonkun toisen rukouksen.

”Isä meidän rukous” rukousta voi rukoilla montakin kertaa päivässä.

Itselläni on ollut joskus aikoja jolloin olen ollut kovin ahdistunut tai pää on aivan tyhjä.

Silloin on ollut hyvä rukoilla Isä meidän rukouksen sanoin.

Rukoilkaa te siis näin: Isä meidän, joka olet taivaissa! Pyhitetty olkoon sinun nimesi. Tulkoon sinun valtakuntasi. Tapahtukoon sinun tahtosi myös maan päällä niin kuin taivaassa. Anna meille tänä päivänä meidän jokapäiväinen leipämme. Ja anna meille meidän velkamme anteeksi, niin kuin mekin annamme anteeksi meidän velallisillemme. Äläkä saata meitä kiusaukseen, vaan päästä meidät pahasta. [Sillä sinun on valtakunta ja voima ja kunnia iankaikkisesti. Amen.] Sillä jos te annatte ihmisille anteeksi heidän rikkomuksensa, niin myös teidän taivaallinen Isänne antaa teille anteeksi. Mutta jos te ette anna ihmisille anteeksi, ei myöskään teidän Isänne anna anteeksi teidän rikkomuksianne.

Matt 6:9-15

Kun Jeesus opettaa rukoilemaan Jumalaa Isänä, on se kuulijoille ollut vallankumouksellista ja ennen kuulumatonta.

Vaikka meistä tämä ei kenties tunnu ollenkaan erikoiselta.

Jumala jonka nimeä ei juutalainen edes uskaltanut lausua nyt kutsuisi Jumalaa isäkseen.

On suurta armoa että me saamme kutsua Jumalaa isäksemme.

Hän on meidän kaikkien Isä.

Ei vain harvojen.

Kun rukoilemme ”Isä meidän” tunnustamme Hänen Herrauttaan koko luomakunnassa.

Hän on kaiken olevaisen Isä.

Kaikki on saanut alkunsa Hänestä ja Hänen kauttaan.

Ilman Häntä ei ole syntynyt mitään mikä syntynyt on.

Hän on Isä joka on täydellinen.

Isä joka ei hylkää eikä jätä luotujaan.

Hän on Isä joka rakastaa ehdoitta.

Isä joka pitää huolta lapsensa tarpeista.

Isä joka ohjaa oikeaan ja kurittaa rakkaudessa.

Isä joka pitää sen minkä lupaa.

Isä joka ei tee virheitä.

Hän on valkeuden Isä, hänessä ei ole mitään pimeyttä. (Jaak 1:17)

Hän on laupias ja armahtavainen Isä”. (2.MS 34:6)

Hän on henkien Isä (Hebr 12:9).

Sanat itsessään ovat köyhiä ilmaisemaan hänen olemustaan.

Ainoastaan Pyhä Henki Jumalan Sanan kautta avaa ymmärryksemme käsittämään hänen olemustaan.

Jumala on Isämme.

Hänen nimensä on pyhitetty, muusta erotettu, erilainen.

Hänen tahtonsa on että rukoilemme Jumalan valtakunnan lopullista ja näkyvää tulemistä.

Jumala haluaa että rukoilemme Hänen tahtonsa toteutumista täällä maan päällä.

Jumalan valtakunnan olemuksesta luimme jo autuaaksi julistuksessa.

Kun rukoilemme Jumalan valtakunnan tulemistä tarkoittaa se että:

Valtakunta kuuluu hengessään köyhille.

Se lohdutuksen valtakunta murheellisille.

Se on hiljaisten ja sävyisten valtakunta;

Se on tarkoitettu niille, joilla vanhurskauden nälkä ja jano.

Se on laupeuden, puhtauden ja rauhan valtakunta.

Tuo valtakunta ei ole tullut vielä kaikille näkyvällä tavalla, mutta se on sisäisesti hänen seuraajissaan.

Jumalan valtakunta tulee vielä olemaan kaikessa täyteydessä, voimassa ja konkreettisenä todellisuutena.

Kun rukoilemme ”tulkoon sinun valtakuntasi” rukoilemme myös sitä että ihmiset saisivat tuon valtakunnan todellisuuden sisimpäänsä.

Jokapäiväinen leipä

Jumala todella välittää jokapäiväisistä tarpeistamme.

Leipä

Jokapäiväinen leipä tarkoittaa ruokaa jota elääksemme tarvitsemme.
Tänään tajusin valtavan Jumalan rakkauden osoituksen ja lahjan kohdalleni.
Olen nyt 54-vuotta.
Tiedätkö että minulle on ollut elämäni joka päiväksi ruokaa, jos vaan olen halunnut syödä.
Olen välillä hairahtunut pitämään sitä itsestään selvyytensä.
Kuitenkaan se ei ole itsestään selvää.
Se on ollut Jumalan armoa ja siunausta elämäni.
Se ei ole hyvinvointiyhteiskunnan ansiota.
Meillä ei ole hyvinvointiyhteiskuntaa ilman Jumalan siunausta ja armoa.
Se ei ole sen ansiota että minä olen pärjännyt elämässäni niin hyvin.
Se on Jumalan lahjaa ja siunaus elämäni.

Kuinka monena päivänä Jumala on sinun kohdallasi vastannut antaen joka päiväisen leivän.

Jokapäiväinen leipä pitää sisällään myös taivaallisen mannan.
Tarvitsemme päivittäisen hengellisen ravintoannoksen.
Yhtä tärkeää kun on syödä säännöllisesti, yhtä tärkeää on ravita itseään Jumalan sanalla.
Ethän kuvittele että tällä sanalla tänään pärjää seuraavat kaksi viikkoa.
Ei - syö sanaa päivittäin ja viivy Herran edessä päivittäin.
Jos et laita ruokaa suuhusi, pureskele ja niele sitä se ei hyödytä vielä mitään.
Raamattu lukemattomana ei ravitse sinua.
Kun sana on sinun suussasi, kun toistat sitä, kun ajattelet sitä, kun rukoillen nielet sen, tulee siitä ravintoa joka saa aikaan kasvua ja Jumalan elämää sinussa.

Anteeksiantaminen

Seuraavaksi mennään kristinuskon ytimeen - anteeksiantoon.
Anteeksiantamiseen kannattaa paneutua.
Se tuskin koskaan tuntuu ihan helpolta.

Anteeksiantamisesta on käyty keskustelua siitä että onko anteeksiantamattomuus autuuskysymys.
Eli jos en anna anteeksi minua vastaan rikkoneelle, antaako Jumalakaan anteeksi ja sulkeeko se minulta taivaspaikan?

Edellä mainittu keskustelu on mielestäni outo.

Miksi keskustella siitä, että voisiko tämän elämän elää katkerana elämänsä loppuun asti ja sitten päästä taivaan valtakuntaan.

Miksi en voisi antaa anteeksi minua vastaan rikkoneelle?

Entä jos rikos on ollut brutaali, raaka, haavoittava, syvät arvet ja haavat jättävä.

Kenties joka päivä joudun kantamaan tuskaa toisen tekemästä rikoksesta.

Pitääkö sittenkin antaa anteeksi?

Lyhyt vastaus on kyllä.

Kyllä, silloinkin anteeksiantaminen on Jumalan tahto.

Anteeksiantamattomuus synnyttää katkeruuden.

Kalevi Lehtisen sanoin.

Katkeruus on myrkyä, jonka itse juot ja odotat että katkeruutesi kohde kuolee.

Rakennus

Aamulla mieleeni tuli ajatus uskon elämän rakennuksesta.

Tuo rakennus oli kyllä rakennettu apostolien opetuksen perustukselle ja kulmakivenä itse Kristus Jeesus.

Rakennus oli valmis, mutta sisältä se olikin myrkyllinen.

Lattian alle, sinne mikä ei näkynyt silmään oli jäänyt anteeksiantamattomuutta.

Tuo anteeksiantamattomuus myrkytti huoneilman, vaikka kaikki muuten näytti olevan kunnossa.

Anteeksiantamattomuus myrkyttää elämäsi ja lähimmäisesi.

Sen mukana tulee hengellistä ja fyysistä heikkoutta, raihnautta, kipua ja kärsimystä.

Jumalan tahto on vapauttaa anteeksiantamuksen siunaus elämääsi.

Jos sinulla on nyt anteeksiantamattomuutta ketä tai mitä tahansa kohtaan, kysymys kuuluu.

Tahdotko antaa anteeksi?

Kysymys ei ole pystytkö antamaan anteeksi?

Sinusta voi tuntua ettet pysty antamaan anteeksi.

Tunne on oikea ja aito, mutta sen välittämä viesti on kuitenkin valhe.

Jumala ei koskaan vaadi meiltä sellaista, mihin hän ei antaisi voimaansa.

Ajatteletko että et halua anteeksi jollekulle ihmiselle?

Jos näin on, silloin on kysyttävä, oletko itse ymmärtänyt omat rikkomuksesi ja saanut ne Jumalalta anteeksi.

”Me rakastamme, sillä hän on ensin rakastanut meitä”.
Jumala antaa syntimme anteeksi, miksi minä en antaisi?

Tunnusta anteeksiantamattomuutesi syntinä Jumalalle.
Tuo se Jeesuksen ristin veren puhdistettavaksi.
Hylkää valhe siitä ettet pysty antamaan anteeksi.
Ota vastaan totuus, ”kaikki minä voit hänessä joka sinua vahvistaa”.
Kyseessä on tässäkin Jumalan teko.
Jumala tekee työnsä sinussa sanansa ja Pyhän Hengen voiman kautta.
Anteeksiantaminen on Jumalan tekemä ihme.
Se ei ole psykologisen psyykkauksen tulos.
Kuitenkaan tämä ei poissulje sitä etteikö tunteita asiaan liittyen pitäisi käsitellä.
Kerron tähän oman todistukseni anteeksiantamisesta.

Pohdiskeltavaksi....

Olenko antanut anteeksi kaikille minua vastaan rikkoneille?
Tahdonko antaa anteeksi?

Jos vastasit ”tahdon”, rukoilemme kohta myös yhdessä...

”Äläkä saata meitä kiusaukseen” on rukousta siitä, että Jumala varjelisi niistä olosuhteista, jotka johdattaa meidät helposti lankeemukseen.
Jumala itse ei kiusaa ketään ja kuitenkin hän sallii meille kiusauksia. (Jaak 1:13).
Salliessaan kiusauksen hänellä on pääsy siitä niin että sen voi kestää. (1. Kor 10:13).
Pahasta päästämisen rukoileminen on rukousta synnin vallasta vapautumiseen.
Tuon vapauden me saammekin omistaa Jeesuksen sovitustyön perusteella.
Kun turvamme on Kristuksessa Jeesuksessa, ei kiusaajalla ole meihin orjuuttavaa valtaa.

Tällä erää viimeinen kappale vuorisaarnassa koskettaa paastoamista.

16 Kun paastatte, älkää olko synkän näköisiä niin kuin tekopyhät. He tekevät kasvonsa surkean näköisiksi, jotta ihmiset näkisivät heidän paastoavan. Totisesti minä sanon teille: he ovat jo palkkansa saaneet.
17 Mutta kun sinä paastoat, voitele pääsi ja pese kasvosi, 18 jotta sinun paastoamistasi eivät näkisi ihmiset vaan sinun Isäsi, joka on salassa. Isäsi, joka salassa näkee, palkitsee sinut.”

Jeesus puhui paastosta normaalina asiana.
Jeesus ei sanonut, jos paastotte.
Jeesus sanoin, kun paastotte.
Itse kuulen siinä vähän kuin itsestään selvyiden.
Näin ollen tulkitseen että paaston tulisi olla osa uskovan arkea.
Sen olisi hyvä olla enemmän tai vähemmän säännöllistä.

Kuitenkin on tärkeää muistaa kenelle oikein paastoa.
Jeesuksen opetus ohjaa Jumalan kohtaamiseen.
Paastosta ei tehdä numeroa ihmisten edessä, mutta tärkeä se on.
Jeesuksen opetus siis oli että kun pidättäydyt itsellesi elintärkeästä ruoasta tai juomasta, älä tee sitä sen vuoksi että saisit siitä kiitosta ihmisiltä.
Vaan ohjatkoon se pysähtymään Herran eteen ja olemaan kuulolla.
Paasto parhaimillaan kirkastaa ajattelua ja hengellistä näkökykyä.

Raamattua lukiessa voi todeta että paastolla on ollut monissa tilanteissa suuri merkitystä.

Muistat varmaan kuinka Esterin kirjassa juutalaisten keskuudessa kuulutettiin kolmen päivän täyspaasto.
Ei ruokaa, ei juomaa.
Paasto oli raju, mutta niin oli uhkakin.
Kysymys oli kansakunnan olemassaolosta.
Jumala vastasi ja kansa säästy.
Rukous yhdessä paaston kanssa on saanut aikaan merkittäviä asioita kansojen ja ihmisten keskuudessa.
Paasto on käsitykseni mukaan liian vähän käytetty mahdollisuus meidän kristittyjen keskuudessa ja elämässä.

Mitä sitten paasto sanana tarkoittaa UT:ssa.
Nestis joka on kreikan kielessä paasto sanan juuri, tarkoittaa että vatsa on tyhjä.
Kreikan kielen sanan nēsteuō voisi suomentaa ”ei syödä”.
Kun Raamatussa esiintyy sana paasto, tarkoittaa se ruoasta ja toisinaan myös juomasta pidättäytymistä.

Huonoa ei ole sekään että pidättäytyy herkkuruuista.
Näin Daniel toimi ja sai valtion virkamiehenä ymmärrystä ja viisautta vaikeissa tilanteissa.

Jos et paastoa säännöllisesti ota se osaksi uskon elämääsi.
Aloita pienin askelin ja sen mukaan mitä terveys antaa myöten.

Jätä vaikka yksi ateria tai välipala välistä ja käytä siitä säästynyt aika rukoukseen ja sanan ääressä viipymiseen.
Tai toimi niin kuin Daniel toimi.

Herra sinua tässäkin johtakoon.

Kertaus

1. Älä näyttele uskovaan, Herra haluaa sydämemme ei uskonnon harjoitustamme.

2. Valvo motiivejasi, tarpeen vaatiessa pyydä Jeesusta puhdistamaan ne.

3. Isän lähellä, se on paras paikka Jumalan lapselle. Ilman suoritusta, ilman korulauseita. Pidä mustasukkaisesti kiinni kahdenkeskisestä ajasta Jumalan kanssa, älä myy sitä lehdelle tai YouTube videoille.

4. Isä meidän rukous - paras Jeesuksen opettama rukous.

5. Anteeksiantamus - valinta Jumalan voimasta ei tunne. Ei poissulje/ ohita tunteiden käsittely.

6. Paasto - Jumalan antama erikoistyökalu