

Pinokkion kengissä... totuus vapauttaa

Sataman illan opetus 16.1.2021

Arto Malmberg

Messikysymykset ovat tekstin lomassa punaisella.

Keskittykää niihin kysymyksiin mitkä tuntuvat ajankohtaisilta.

Tehkää tämä kaikki rukoillen ja anoen Jumalan Pyhän Hengen vaikutusta kokoontumiseen.

Arto ottaa mielellään vastaan ”kaikenkarvaista palautetta” opetukseen ja kysymyksiin liittyen. arto@satamaseurakunta.fi

Johdanto:

Saturomaani Pinokkiosta kertoo eläväksi muuttuvan Pinokkio-puunuken ja hänen isänsä, köyhän nukentekijän Geppetton, seikkailuista. Monien seikkailujen ja houkutusten kautta Pinokkiosta tulee ihan oikea poika, joka osaa erottaa oikean väärästä. Sadun opetus siitä että totuus johtaa elämään, on varsin hyödyllinen jokaiselle meistä. Totuuden valitseminen ei ole aina helppoa, mutta elintärkeää se on.

Ajattelen että tässä opetuksessa punaisena lankana on Raamatun totuus meistä itsestämme, joka johtaa meidät vapauteen.

Viime kerran opetuksen haaste oli se, että siinä keskityttiin moniin ns. Kiellettyihin asioihin. Luonnostaan kielletty hedelmä kiinnostaa ja siksi puhe, joka kieltää asioita ei välttämättä ole kovin voimauttava ja rakentava. Toisaalta jotta asioita voidaan uudistaa, pitää vanhaa purkaa, jotta uutta voidaan rakentaa.

Toivottavasti viimekerran opetus ei jättänyt sinua epätoivoon.

Tällä kerralla keskityn uudistukseen, uuden suunnan ottamiseen. Katseemme ei ole niinkään siinä, mitä ei tule tehdä, vaan siinä mikä muuttaa elämäämme myönteiseen suuntaan.

Opiskelin koko tämän viikon intensiivisesti ratkaisukeskeistä sielunhoitoa. Tähän opetukseen olen ottanut vaikutteita myös tuosta kurssista.

1. Perusta

Ennen uudistusta ja uuden suunnan ottamista on tärkeä aloittaa perustuksen vahvistamisesta.

Otan tähän alkuun kolme uskomme perusasiaa

1. Jeesuksen omana, olemme kuolleet vapaaksi lain alaisuudesta.
2. Jeesuksen omana, olemme kuolleet vapaaksi synnin orjuuttavasta voimasta.
3. Jeesuksen omana, meille on tarjolla Pyhän Hengen voima kuolettaa vanha luontomme.

1. Vapaana laista

Käydään vielä tarkemmin nämä perusasiat läpi:

Jeesuksen omana, olemme kuolleet vapaaksi lain alaisuudesta.

Vai ettekö tiedä, veljet - minä puhun lain tunteville - että laki vallitsee ihmistä, niin kauan kuin hän elää?

Niinpä sitoo laki naidun vaimon hänen elossa olevaan mieheensä; mutta jos mies kuolee, on vaimo irti tästä miehen laista.

Sentähden hän saa avionrikkojan nimen, jos miehensä eläessä antautuu toiselle miehelle; mutta jos mies kuolee, on hän vapaa siitä laista, niin ettei hän ole avionrikkoja, jos menee toiselle miehelle. Room 7:1-3

Paavali kirjoittaa kuinka ihmistä sitoo laki, niin kaun kuin hän elää. Sitten kun hän kuolee, laki ei enää velvoita häntä. (Rabbiinien ajattelussa). Esimerkinä tässä toimii avioliitto.

Nainen on sidottu elämänsä ajaksi mieheensä, avioliittoon. Ainoa asia miten hän voi vapautua tästä sidonnaisuudesta on se, että joko mies kuolee tai hän itse kuolee. Kuolema on ainoa asia mikä vapauttaa naisen sidonnaisuudesta mieheen.

Jos nainen antautuu toiselle miehelle, ensimmäisen miehen eläessä, hän tekee aviorikoksen. Jos ensimmäinen mies kuolee, on nainen vapaa antautumaan toiselle miehelle.

Paavali käytti miehen ja naisen välistä avioliittoa ja siitä juridisesti vapautumista, esikuvana siihen, kuinka uskova on vapautettu lain käskyjen alta.

Niin, veljeni, teidätkin on kuoletettu laista Kristuksen ruumiin kautta, tullaksenne toisen omiksi, hänen, joka on kuolleista herätetty, että me kantaisimme hedelmää Jumalalle. Sillä kun olimme lihan vallassa, niin synnin himot, jotka laki herättää, vaikuttivat meidän jäsenissämme, niin että me kannoimme hedelmää kuolemalle, mutta nyt me olemme irti laista ja kuolleet pois siitä, mikä meidät piti vankeina, niin että me palvelemme Jumalaa Hengen uudessa tilassa emmekä kirjaimen vanhassa.

Room. 7:4-6

Kun turvaamme Kristukseen vapahtajanamme, kun meidät on kastettu Kristukseen, meidät on samaistettu Kristuksen kuolemaan. Kun Jeesus on kuollut ristillä, mekin olemme kuolleet. Luonnostamme me olemme lainalaisia, lain kanssa ”naimisissa”. Nyt kun turvaamme Kristukseen, olemme kuolleet pois tuosta lakiliitosta. Olemme vapaita antautumaan toiselle, antautumaan Kristukselle ja hänen tahtoonsa.

Kun olemme Kristuksessa, emme noudata käskyjä enää pelastuaksemme. Palvelemme häntä koska rakastamme häntä!

Enää meidän ei tarvitse ajatella, seuraavasti: ”Minun on tehtävä Jumalan tahto elämässäni.”

Vaan mitä ajattelen: ”Minä saan tehdä Jumalan tahdon elämässäni.” Minä olen nyt hänen omansa ja hän on minun.”

Asenne ja halu on sama kuin vasta rakastuneilla. Saan palvella Jumalaa Hengen uudessa olotilassa, vapaana.

Yhteenvetona puhutusta vielä, Jeesuksen omina, olemme kuolleet vapaaksi lain alaisuudesta.

2. Vapaana synnin orjuudesta

Toiseksi Jeesuksen omana, olemme kuolleet vapaaksi synnin orjuuttavasta voimasta.

Vai ettekö tiedä, että me kaikki, jotka olemme kastetut Kristukseen Jeesukseen, olemme hänen kuolemaansa kastetut?

Niin olemme siis yhdessä hänen kanssaan haudatut kasteen kautta kuolemaan, että niinkuin Kristus herätettiin kuolleista Isän kirkkauden kautta, samoin pitää meidänkin uudessa elämässä vaeltaman.

Room 6:3,4

Tilanne on sama suhteessa syntiin, kuin se on suhteessa lakiin. Luonnostamme olemme synnin alaisuudessa ja synnin orjia, voimattomia vapautumaan meitä itseämme voimakkaamman otteesta. Nyt kun olemme Jeesuksen omia, me olemme kuolleet vapaaksi synnin orjuudesta, samalla tavoin kuin olemme kuolleet vapaaksi lain alta. Synti ei enää voi orjuuttaa meitä, koska olemme kuolleet suhteessa syntiin.

Se on hengellinen todellisuus. Emme enää ole saatanan vallan alla. Emme enää ole synnin vallan alla. Niinpä meillä on mahdollisuus valita, toteutamme vanhan luontomme mielitekoja vai haluammeko elää Jumalan tahdon mukaista elämää.

Edellä sanotusta vielä kertauksena:

Jeesuksen omana, olemme kuolleet vapaaksi synnin orjuuttavasta voimasta.

3. Vanhan luonnon kuolettaminen

Jeesuksen omana, meille on tarjolla Pyhän Hengen voima kuolettaa vanha luontomme.

Jos nyt hänen Henkensä, hänen, joka herätti Jeesuksen kuolleista, asuu teissä, niin hän, joka herätti kuolleista Kristuksen Jeesuksen, on eläväksitekevä myös teidän kuolevaiset ruumiinne Henkensä kautta, joka teissä asuu.

Niin me siis, veljet, olemme velassa, mutta emme lihalle, lihan mukaan eläkösemme.

Sillä jos te lihan mukaan elätte, pitää teidän kuoleman; mutta jos te Hengellä kuoletatte ruumiin teot, niin saatte elää.

Sillä kaikki, joita Jumalan Henki kuljettaa, ovat Jumalan lapsia.

Sillä te ette ole saaneet orjuuden henkeä ollaksenne jälleen pelossa, vaan te olette saaneet lapseuden hengen, jossa me huudamme: "Abba! Isä!"

Room 8:11-15

Edellä Paavali kirjoitti kuinka synnin tähden kehomme on tosin kuollut. Kehomme nimittäin rapistuu ja kuolee, jos ei ennemmin niin myöhemmin. Eilen olin viimeksi siunaamassa viimeiselle matkalle kristittyä tuttavaani.

Mutta meille on lupaus. Henki on tekevä eläväksi kuolleen ruumiin, viimeistään ylönousemuksessa. Eikö tuo sama väkevä Pyhän Hengen voima voisi tehdä meitä sen verran eläväksi, että emme enää elä jatkuvasti vanhan luontomme vallassa.

Kyllä hän voi tehdä meidät eläväksi. Hänen voimastaan ja ansiostaan se on mahdollista.

Meitä kutsutaan elämään lapsen asemassa. Sellaisessa lapsen asemassa, jossa lapsella on turvallinen ja läheinen suhde omaan isäänsä, niin että hän huutaa "ISI". Sitä tuo Abba sana tarkoittaa, hellittelevää isän nimeä.

Kun Jeesus Isä meidän- rukouksessa puhutteli Jumalaa isänä ja vieläpä opetti sen opetuslapsilleen, oli se todella vallankumouksellista. Oli vallankumouksellista että Jumalaa puhuteltiin isänä.

Sellaisena Jeesus halusi ja ilmoitti Jumalan meille. Hän haluaa että kutsumme Jumalaa isäksemme. Jeesuksen omina, meille on siis tarjolla Pyhän Hengen voima, jotta voimme kuolettaa vanhan luontomme.

Kertauksena vielä tähän asti käydystä:

1. Jeesuksen omina, olemme kuolleet vapaaksi lain alaisuudesta.
2. Jeesuksen omina, olemme kuolleet vapaaksi synnin orjuuttavasta voimasta.
3. Jeesuksen omina, meille on tarjolla Pyhän Hengen voima kuolettaa vanha luontomme.

Tahdon kerrata ja muistuttaa tästä, koska tämä on se perusta, josta lähdemme rakentamaan uskonelämämme rakennusta.

Jos perusta ei ole kunnossa, niin talosta ei tule kestävä, vaikka rakentais kuinka hienon talon.

Kun perusta on kunnossa on sen päälle hyvä ja turvallista rakentaa. Vaikka kävisi sitten niinkin, että rakennelmamme sortuisi, niin perustus seisoo edelleen vankkana ja se takaa ikuisen yhteyden Isän luona taivaassa.

1. Millainen on sinun uskosi perusta?

Elätkö todeksi sitä, että Jeesuksen omana olet vapaa lain ja synnin alaisuudesta?

Miten se näkyy tai ei näy elämässäsi?

Miten Pyhän Hengen voima näkyy arjessasi? Miten toivoisit sen näkyvän?

Minkä pitäisi muuttua, jotta saavuttaisit toiveesi?

2. Ihmiskäsitys

1. Millainen olen Jumalan silmissä

Onko käsitys Jumalan mielen mukainen? Entä jos se ei ole, olenko valmis muuttamaan käsitystäsi? Olenko halukas ymmärtämään sen, millaisena Jumala näkee minut?

Sillä minä tiedän, ettei minussa, se on minun lihassani, asu mitään hyvää. Tahto minulla kyllä on, mutta voimaa hyvän toteuttamiseen ei

Room 7:18

Olethan ymmärtänyt tämän oikein? Kun Paavali puhuu lihastaan ei hän tarkoita omaa olemustaan ja persoonaansa, vaan vanhaa luontoaan. Vanha luontomme, vanha ihmistemme on kapinassa Jumalaa vastaa, siinä ei ole mitään hyvää. Mutta mitä Jumala ajattelee luomastaan ihmisestä?

Ja Jumala katsoi kaikkea, mitä hän tehnyt oli, ja katso, se oli sangen hyvää.

1. Moos 1:31

Jumala on luonnut sinuun ja minuun monia hyviä ominaisuuksia, kykyjä, lahjoja.

2. Milloin olet viimeksi pysähtynyt miettimään, niitä hyviä ominaisuuksia, joita Jumala on sinulle antanut? Kerro mitä hyviä lahjoja, ominaisuuksia sinulla on?

Mitä lahjoja muut ryhmässäsi näkevät sinussa, joita et maininnut?

Usein on jopa niin, että saatat nähdä hyvät ominaisuutesi negatiivisesti.

Esim. Jos olet harkitseväinen, voi ajatella olevasi hidas päättämään.

Tai jos olet introvertti tyyppiä ja lataudut paremmin yksin ollessasi, kuin seurassa, voit pitää ominaisuuttasi heikkoutena. Tiesitkö että introvertit ovat usein tehokkaampia tekemään töitä.

2. Millainen olen omilla silmilläni?

Usein näkökulma ratkaisee missä valossa näemme ominaisuutemme ja itsemme. Viime opetuksessa luin rakkauden kaksoiskäskyn. Palaan siihen vielä uudelleen.

Toinen on tämä: 'Rakasta lähimmäistäsi niinkuin itseäsi.' Ei ole mitään käskyä, suurempaa kuin nämä." Mark 12:31

3. Miten voisin oppia rakastamaan itseäni?

Millainen on sisäinen puhe tai ulkoinen puhe itsestäsi?

Kun puhut toista arvostaen, kunnioittaen ja kohteliaasti, millä tavoin puhut hänelle?

Puhunko itselleni samalla tavoin?

Miksi en puhuisi itselleni samalla tavoin?

Jos Jumala arvostaa ja rakastaa minua, miksi en itse arvostaisi ja rakastaisi itseäni.

3. Mielen leimat

Syitä voi olla lukemattomia. Esimerkiksi joku on voinut lyödä meihin mielenleiman, uskomuksen, ”hylätty”, ”epäkelpo”, ”huono”, ”En ikinä opi”, ”En ikinä vapaudu”.

Tuo leima otsassa olemme saattaneet kulkea kymmeniä vuosia, toistaen ja pikkuhiljaa myös toteuttaen leiman sisällään pitämää ajatusta.

Oma leimani on ollut ”en ikinä opi vierasta kieltä”. Tämän mukaan olen elänyt johdonmukaisesti, vaivautumatta edes kunnolla opiskelemaan englantia.

Kun reilu kolme vuotta sitten aloitin teologian opiskelun, sisältyi opintoihin yksi kreikan ja yksi hebrean kielen kurssi. Tajusin tuolloin millainen mielenlinnoitus ja ajatusrakennelma päässäni oli. Etukäteen ajattelin, että en ikinä voi oppia kreikkaa saatika hebreaa. Koin suorastaan fyysisiä oireita ja ahdistusta asian tiimoilta ensimmäisillä oppitunneilla. Kuitenkin halusin murtaa tuon uskomuksen elämästäni ja uskokaa tai älkää, sain molemmista peruskursseista kiitettävän arvosanan.

Toinen asia minkä haluan jakaa tältä viikolta, mikä kolahti tosi lujaa.

3. Mielenmuutoksen mahdollisuus

Saimme seuraavan tehtävän:

1. Ajatusten päivittäminen

Ajattele viittä mielestäsi itsestäsi kielteistä asiaa, kirjaa ne ylös.

Sitten pohdit nämä samat ominaisuudet myönteisessä valossa.

Esim. Jos sinulla on uskomus ettet opi uutta kieltä. Sanoitat sen niin, että opit uuden kielen.

Jos on uskomus, en saa koskaan mitään tutkintoa aikaiseksi. Sanoitat sen niin, että tulet tekemään tutkinnon.

Sen jälkeen kerrot nämä edellä mainitut asiat **vain myönteisessä** valossa kaverillesi.

Eli minäkin mietin kielteisiä uskomuksia omasta elämästäni, niitä ei ollut edes vaikea kaivaa.

Sitten käänsin ne myönteisiksi tavoitteiksi ja tulevaisuuden visioksi itselleni. Nämä visiot kerroin kaverille, en niitä negatiivisia uskomuksia, jotka ovat olleet mielessäni.

1. Onnistun tehtävissäni auttaa seurakuntalaisiani löytämään ja ottamaan käyttöön omat vahvuutensa ja lahjansa.
2. Sielunhoidossa osaan ohjata ihmisiä löytämään vahvuuksiaan ja vapautan heitä kasvamaan syvempään Kristuksen tuntemiseen.
3. Opin käyttämään Raamatun alkukieltä kreikkaa omassa palvelutehtävässäni rikastuttamaan ja syventämään Jumalan sanan antia. Opetukseni kautta Herra toimii ja tekee työtään.
4. Olen taitava opetuslapseuttamaan, johtamaan ihmisiä Kristuksen tuntemiseen ja Kristuskeskeisyysteen, sekä ohjaamaan luonteen kasvuun.
5. Johdan uskosta osattomia Kristuksen tuntemiseen, uskon vastaanottamiseen.

Näiden asioiden sanominen ääneen ja kertominen toiselle olivat itselleni todella merkityksellistä ja voimauttavia.

4. Tehkää Arton edellä kertoma tehtävä toisillenne.

Minä olen tullut seuraavaan tulokseen. Jos minulla on valittavana eteenpäin meneminen ja myönteisyys tai paikalleen jääminen ja jumittuminen, niin valitsen ensimmäisen, eteenpäin menemisen ja myönteisyyden.

Puhutaan itsellemme hyvää, rakastetaan itseämme. Kun rakastamme itseämme, nousee rakkauden osoittamisen taso huomasti myös suhteessa lähimmäisiimme.

Katsotaan seuraavaksi 5 min kestävä video, joka kertoo meille siitä mitä Jumala meistä ajattelee. Ravitaan itseämme totuudella.

Isän rakkauskirje:

<https://www.youtube.com/watch?v=TvAXacSfE14>

Annetaan näiden sanojen ja lupauksen ravita itseämme.

2. Mä näitä polkuja tallaan kai ... mihin asti?

Vielä haluan lukea viimeaikaisesta aivotutkimuksesta, joka osaltaan vahvistaa sitä että mielemme voi muuttua.

Lainaan tässä paria luentoslaidia viimeviikolta, jossa aiheena oli aivojen neuroplastisuus eli muovautuvuus. Aiheesta meille luennoi Harri Kankare.

”Neurotieteilijät puhuvat tänä päivänä keskushermoston muovautuvaisuudesta, neuroplastisuudesta. Vielä muutamavuosikymmen sitten tiedemiehet uskoivat, että aikuisen aivot eivät pystyneet muuttumaan. Tämä käsitys on mennyt peruuttamattomasti uusiksi, sillä aivoilla on kyky muuttua iästä riippumatta.

Toisin sanoen neuroplastisuus on hermosoluista muodostuvien hermoverkkojen toiminnan muutosta, **UUELLEEN ORGANISOITUMISTA**, kun ne järjestäytyvät uudelleen. Metaforan

kautta tämä voidaan kiteyttää seuraavasti, ”Aivot ovat kuin metsä, johon polkuja tallataan. Osa sammaloituu käyttämättöminä, uusia syntyy kävellessä.”

Eli meillä voi olla syvälle piintyneitä ajatus- ja käyttäytymismalleja, paljon tallattuja polkuja, esim riippuvuuksia. Nyt tuonne ajattelun metsään meidän on mahdollista alkaa tallaamaan uusia polkuja. Kun noita uusia polkuja tallataan, niin vanhat polut käyttämättöminä ruohottuvat. Samoin voi käydä meidän piintyneiden ajatus- ja käyttäytymismallien kanssa, kun muutamme ajatteluamme ja käytöstämme, alkavat ne jäämään pois.

3. Sinä ohjaat aivojasi, eivätkä ne sinua

Lainaan toista slaidia:

“Aivot eivät yksinään ratkaise sitä, miten ajattelemme tai toimimme, koska kaikki ajatuksemme ja tekemme muuttavat aivojamme ja niiden toimintaa. *Niinpä juuri sinä itse ohjaat aivojasi, eivätkä ne sinua*” (Hansen 2017). Mieleemme mukautuu sen mukaan, miten sitä käytetään (Walker 2016).”

Tämänkin tiimoilta meidän on hyvä pohtia seuraavaa:

Mihin suuntaan olen ohjaamassa ajatumaailmaa aivojen neuroplastisuuden (muovautuvuuden) näkökulmasta.

Millainen on sisäinen puheeni, millaisia ajatuksia vaalin.

Vielä lainaus:

”Kun keskitymme kiittolisuuteen, aivot ottavat käyttöön toisenlaisen hermoverkoston. Hermosolut muovautuvat puhutun kielen kautta hyvään tai huonoon suuntaan.

Aki Taneli Pirskanen: Solution talk and brain (uwe). ”

4. Ajatusohje

Paavali kirjoitti Filippiläisille ajatus- ja toimintaohjeen.

Älkää mistään murehtiko, vaan kaikessa saattakaa pyyntönne rukouksella ja anomisella kiitoksen kanssa Jumalalle tietäväksi, ja Jumalan rauha, joka on kaikkea ymmärrystä ylempi, on varjeleva teidän sydämenne ja ajatuksenne Kristuksessa Jeesuksessa. Ja vielä, veljet, kaikki, mikä on totta, mikä kunnioitettavaa, mikä oikeaa, mikä puhdasta, mikä rakastettavaa, mikä hyvältä kuuluvaa, jos on jokin avu ja jos on jotakin kiitettävää, sitä ajatelkaa; mitä myös olette oppineet ja saaneet ja minulta kuulleet ja minussa nähneet, sitä tehkää, niin rauhan Jumala on oleva teidän kanssanne.

Fil. 4:6-9

Mielenkiintoista kuinka tiedekin osaltaan vahvistaa vai pitäisikö sanoa että Raamattu vahvistaa tieteen tässäkin asiassa.

Filippiläisiä kehoitetaan asennoitumaan kiitollisuudella Jumalaa kohtaan. Kiitollisuus on asenne, jonka voit valita. Voin tallata kiitollisuuden polkua mieleeni, koska ymmärrykseni yläpuolella oleva Jumala tietää mikä minulle on parasta.

Ajatteluun ja uusien mielen polkujen tallettamiseen kannattaa omaksua myönteinen asenne.

Lähde vahvistamaan sitä, mikä on sinun vahvuutesi. Paavali antaa ajatuspolkujen tallettamiseen hyviä ohjeita.

Ajattele sitä, mikä on oikeasti totta. Mieleemme leimat eivät sitä välttämättä ole.

Mitä Raamattu sanoo meistä, meidän asemastamme, mitä muuta.

Ajatusohjeet jatkuu...

Mikä on kunnioitettavaa, omassa, toisten elämässä, entä Jumalan näkökulmasta.

Mikä on puhdasta omassa elämässäni, vaikutuspiirissäni, tekemisissäni.

Mikä kuulostaa hyvältä.

Pysähdytään pohtimaan mitä mielessämme liikkuu.

Annetaan mieleemme ravinnoksi uusia, oikeita, puhtaita ja hyviä ajatuksia.

Tutkimusten mukaan, vahvuuksien vahvistaminen nostaa suorituskykyä 36%. Vahvuuden vahvistaminen kehittää myös heikkouksiamme.

Aika mielenkiintoista ja toisaalta huikeaa.

Millaisia ajatuksia Paavalin filippiläisille antama malli tarkoittaa omassa elämässäsi?

5. Keskinäisen yhteyden voima.

”ja valvokaamme toinen toistamme rohkaisuksi toisillemme rakkauteen ja hyviin tekoihin; ”

Hebr 10:24

Viimeksi näkökulmani tästä Raamatun paikasta oli valvominen. Katsotaan nyt sitä rohkaisun näkökulmasta. Seurakuntayhteys parhaimmillaan hoitaa meitä itsessämme vajavaisia ihmisiä. Rohkaistaan toinen toistamme. Emme voi kannustaa, sanoa hyviä asioita toisillemme liikaa. Kannustamalla rohkaisemme toisiamme osoittamaan rakkautta ja tekemään hyvää ympäristössämme.

Kurssilla puhuimme myös *The Kohtaamisista (merkityksellisestä kohtaamisesta)*. Hetkistä joilloin voimme kokea yhteenkuuluvuuden tunnetta, jakaa saman tunteen samanaikaisesti ja halun auttaa toisiamme.

Haaste: Keskustelkaa millainen olisi omasta mielestäsi The Kohtaaminen.

Heitän haasteena sinulle, että kevään aikana hakeudut vähintään yhteen The kohtaamiseen.

Koska olemme vajavaisia, niin tarvitsemme toisiamme. Yhdessä olemme paljon enemmän, samoin kuin mosaiikki muodostuu monesta pienestä palasesta, erikokoisesta ja erinäköisestä palasta.

Loppukooste

Jeesuksen Kristuksen omina olemme:

- Kuolleet vapaaksi lain alaisuudesta.
- Jeesuksen omina, olemme kuolleet vapaaksi synnin orjuuttavasta voimasta.
- Jeesuksen omina, meille on tarjolla Pyhän Hengen voima kuolettaa vanha luontomme.

Kun perusta Kristuksessa on kunnossa, niin voimme Hänen voimassaan paljon itsekin vaikuttaa siihen, mikä on tulevaisuutemme. Meidän ei tarvitse olla menneisyytemme vankeja.

Meillä on aito valinnan vapaus.

Meillä on vapaus valita myös se, mitä pääosin ajattelemme. Onhan toki lentäviä ajatuksia, mutta ne saa mennä ja niihin ei tarvitse jäädä kiinni.

Aivot eivät ohjaa meitä, vaan me ohjaamme aivojamme. Meidän ei tarvitse olla aivojemme, eikä viettiemme vietävissä.

Rukoilkaa toistenne puolesta, että Jumalan hyvä suunnitelma ja tarpeellinen ajattelun muutos saa käynnistyä teissä.

PS.

Evästä arkeen

YouVersion Raamattu sovelluksessa on monia hyviä lukusuunnitelmia, suosittelen sen nimistä kuin ”Tavat” englanniksi ”Habits” suunnitelmaa.

Life.Church-seurakunnan pastori, Craig Groeschel, tekemä ja sieltä löytyy hyviä konkreettisia eväitä ja käytännön sovelluksia arjessa toteutettavaksi.