

## Kokonaiseksi ihmiseksi - Identiteettivarkaus

Raito Paananen 14.3.2020

### Johdanto

- Tämä opetus on toinen osa opetussarjaa Kokonaiseksi ihmiseksi. Otsikkona on identiteettivarkaus.
- Identiteetillä tarkoitetaan ihmisen kuvaa itsestään ja siitä mihin kuuluu. Se vastaa mm. kysymyksiin: "Kuka minä olen?" ja "Mihin kuulun?" Identiteetillä tarkoitetaan kaikkea sitä, millaiseksi ihminen käsittää itsensä ja kehen hän haluaa samaistua ja peilata itseään.
- Raamattu kertoo ihmisestä kolme perustavaa tosiasiaa: Ihminen on luotu ja langennut, mutta Kristuksessa lunastettu. Näiden kolmen "ällän" varaan rakentuu kristityn identiteetti. Lisäksi kristitty on myös lähetetty eli meillä on tehtävä.
- Luotuna Jumalan kuvana jokainen ihminen on ainutlaatuinen ja arvokas. Langenneenakin olemme Jumalan silmissä arvokkaita, mutta meissä vaikuttaa synti, pahuus ja vääryys. Kristuksen lunastustyön perusteella olemme kuitenkin rakastettuja ja armahdettuja. Asemamme Kristuksessa ja suhde häneen määrittää identiteettimme. Jos olet ottanut vastaan Jeesuksen elämäsi, Jumala hyväksyy sinut täysin ja ottaa lapsekseen. Sinulla on Jumalan lapsen identiteetti.
- Sarjan ensimmäisessä osassa Arto käsitteli perustusta, sitä mitä se kaikkea oikein tarkoittaa, kun olemme Kristuksessa.
- Tänään pohdimme niitä tekijöitä, mitkä pyrkivät vääristämään tätä asemaamme ja Jumalan lapsen identiteettiä. Kuinka selkeä ja vahva tämä identiteetti on? Miten tämä langennut maailma ja toisaalta oma henkilöhistoriamme vaikuttavat siihen? Miksi me emme kasva kristittyinä? Miksi käyttäydymme niin kuin käyttäydymme?
- Olen jakanut tämän opetuksen neljään osaan: Ensin käsitellään syntiinlankeemusta ja sen vaikutuksia. Sen jälkeen syvennytään siihen, miten meidän kunkin henkilöhistoriamme vaikuttaa elämässämme ja sitä, miten me voisimme tunnistaa näitä minäkuvamme ja käyttäytymisemme vinoutumia. Lopuksi sitten lyhyesti siitä, miten näistä voi vapautua ja mikä auttaa kasvussa täyteen asemaamme Kristuksessa.

*Miten kattavasti mainittu 4 asiaa (luotu-langennut-lunastettu-lähetetty) kuvaa kristityn identiteettiä? Puuttuuko jotain oleellista?*

### Syntiinlankeemuksesta kaikki alkoi

- Alun perin ihminen luotiin Jumalan kuvaksi ja kaikki oli hyvin. Ihmisellä oli täydellinen yhteys Jumalaan ja ihmisillä toinen toisiinsa. Paratiisissa vallitsi täydellinen harmonia.

**Ja Jumala loi ihmisen omaksi kuvaksensa, Jumalan kuvaksi hän hänet loi; mieheksi ja naiseksi hän loi heidät. (1. Moos 1:27)**

**Ja he olivat molemmat, mies ja hänen vaimonsa, alasti eivätkä hävenneet toisiansa. (1. Moos. 2:25)**

- Mutta syntiinlankeuksessa tämä harmonia meni rikki. Ihminen lankesi ja suhde Jumalaan katkesi. Paholainen otti käärmeen muodon ja tuli kyseenalaistamaan sitä, mitä Jumala oli ihmiselle sanonut ja lupasi jotain enemmän.

**Mutta käärme oli kavalin kaikista kedon eläimistä, jotka Herra Jumala oli tehnyt; ja se sanoi vaimolle: "Onko Jumala todellakin sanonut: 'Älkää syökö kaikista**

paratiisin puista?" Niin vaimo vastasi käärmeelle: "Me saamme syödä muiden puiden hedelmiä paratiisissa, mutta sen puun hedelmästä, joka on keskellä paratiisia, on Jumala sanonut: 'Älkää syökö siitä älkääkös koskeko siihen, ettette kuolisi'." Niin käärme sanoi vaimolle: "Ette suinkaan kuole; vaan Jumala tietää, että sinä päivänä, jona te siitä syötte, aukenevat teidän silmänne, ja te tulette niinkuin Jumala tietämään hyvän ja pahan". (1. Moos. 3:1-5)

- Saatana kyseenalaisti Jumalan sanan: Onko Jumala todella sanonut? Tämä on se viesti, jota se on jatkanut siitä asti sitkeästi mutta yksitoikkoisesti. Onko Jumalan sana totta? Ovatko Jumalan lupaukset totta? Onko se totta mitä hän sanoo sinusta ja minusta? Vihollinen pyrkii horjuttamaan ihmisen luottamusta Jumalan ilmoitukseen. On vaikea uskoa siihen, mitä Jumala sanoo.
- Saatana myös lupasi, että ihmisestä tulee Jumalan kaltainen, hänen viisautensa lisääntyy ja ettei ihminen kuole. Hän lupasi siis enemmän kuin Jumala, vähän extraa. Ja ihminen söi ja lankesi.

Ja vaimo näki, että siitä puusta oli hyvä syödä ja että se oli ihana katsella ja suloinen puu antamaan ymmärrystä; ja hän otti sen hedelmästä ja söi ja antoi myös miehellensä, joka oli hänen kanssansa, ja hänkin söi. Silloin aukenivat heidän molempain silmät, ja he huomasivat olevansa alasti; ja he sitoivat yhteen viikunapuun lehtiä ja tekivät itselleen vyöverhot. Ja he kuulivat, kuinka Herra Jumala käyskenteli paratiisissa illan viileydessä. Ja mies vaimoineen lymysi Herran Jumalan kasvojen edestä paratiisin puiden sekaan. Mutta Herra Jumala huusi miestä ja sanoi hänelle: "Missä olet?" Hän vastasi: "Minä kuulin sinun askeleesi paratiisissa ja pelkäsin, sillä minä olen alasti, ja sentähden minä lymysin". Ja hän sanoi: "Kuka sinulle ilmoitti, että olet alasti? Etkö syönyt siitä puusta, josta minä kielsin sinua syömästä?" Mies vastasi: "Vaimo, jonka annoit olemaan minun kanssani, antoi minulle siitä puusta, ja minä söin". Niin Herra Jumala sanoi vaimolle: "Mitäs olet tehnyt?" Vaimo vastasi: "Käärme petti minut, ja minä söin". (1. Moos. 3:6-13)

- Syntiinlankeemuksen seurauksena ihmisen identiteetti vääristyi, vaikka vihollinen valehteli aivan jotain muuta. Identiteetti Jumalan kuvana meni rikki, ja tilalle tuli häpeän identiteetti: Ihminen häpesi tekojaan ja itseään, lymysi pusikkoon piiloon, kun Jumala häntä kutsui.
- Syntiinlankeemus selittää hyvin paljon siitä, miten me ihmiset luonnostamme käyttäydymme: Jumalan sana pyritään kyseenalaistamaan, sorrumme selittelyyn ja peittelyyn, Jumalan ja muiden ihmisten syytelyyn. Paetaan totuutta ja vastuun ottamista ja pyritään peittämään omat viat sen sijaan että oltaisiin avoimia Jumalan ja ihmisten edessä. Adam syytti Jumalaa ja Eevaa, Eeva syytti käärmettä.

*Millä keinoilla sielunvihollinen yritti saada Adamin ja Eevan lankeamaan?  
Mitä ihminen teki syötyään kielletystä puusta. Miksi hän toimi niin kuin toimi?  
Miten syntiinlankeemus mielestäsi kuvaa meidän ihmisten käyttäytymistä?  
Oletko omassa elämässäsi joskus syytellyt Jumalaa, muita ihmisiä tai sielunvihollista elämäsi ongelmista? Kerro halutessasi esimerkkejä muille.*

## Sielunvihollinen sekoittaa ja hämmentää

- Saatanaa kutsutaan Raamatussa valehtelijaksi ja pettäjäksi. Yksi hänen raamatullinen nimensä kreikan kielessä on *diabolos*, joka tarkoittaa hajottajaa ja erottajaa. Jeesus sanoi hänestä näin:

**Hän on ollut murhaaja alusta asti, ja totuudessa hän ei pysy, koska hänessä ei totuutta ole. Kun hän puhuu valhetta, niin hän puhuu omaansa, sillä hän on valhettelija ja sen isä (Joh. 8:44)**

- Tämä valheen isä yrittää tässäkin ajassa vääristää ja mitätöidä kristityn identiteettiä monella tavalla, myös tätä 4 ällän perustaa:
- Luomisen vääristäminen: Sinä et ole luotu, olet apinasta polveutunut. Evoluutioteoria jyllää. Onko sinut todella luotu mieheksi tai naiseksi? Sukupuolia on enemmän kuin kaksi ja sinä voi itse määritellä sosiaalisen sukupuolesi erillään biologisesta sukupuolestasi, puhutaan ns. gender-ideologiasta.
- Syntiinlankeemuksen seurausten kyseenalaistaminen: Et sinä ole syntinen etkä vastuussa teoistasi. Sinä voit tulla paremmaksi ihmiseksi. Kuolemattomuuden ja kaikkietävyuden tavoittelu. Tähän liittyy myös some-identiteetti. Onko sinun some-profiilisi takana sinä vai pikemmin joku, jonka haluat muiden sinussa näkevän? Peitätkö todellista minuuttasi ”somen viikunalehdillä”?
- Lunastuksen mitätöinti: Jeesus ei ollut Jumalan Poika, joka sovitti syntimme. Hän oli pelkkä ihminen ja hyvä opettaja, jos sitäkään. Sovitus ei riitä, tee nyt jotain uskomisen lisäksi, jotta pelastuisit. Sinä et ole rakastettu ja hyväksytty. Sinä joudut kantamaan syyllisyyden taakkaa lopun elämäsi, et saa anteeksi eikä sinun pidä antaa muille anteeksi.
- Lähetetyn ihmisen tehtävän kyseenalaistaminen: Jos oletkin uskossa, ei siitä saa eikä tarvitse kertoa muille, ettet vaan loukkaisi heitä. Usko on yksityisasia.
- Miten näitä kyseenalaistuksia vastaan voi puolustautua? Tarvitsemme vahvaa kristinuskon perusteiden tuntemusta ja puolustamista eli apologiaa. Me kukin omassa elämässämme voimme puolustautua näitä väitteitä vastaan Jumalan sanalla. Jeesuskin puolustautui vihollisen hyökkäyksille erämaassa sanomalla: Kirjoitettu on...

*Miten sinä yleensä puolustaudut sielunvihollisen kiusauksia ja kyseenalaistuksia vastaan?*

**Mikä identiteettiäni vääristää?**

- Jumalan lapsen identiteetti on hyvä identiteetti. Jumala on meidät jokaisen erikseen muovannut, joten kristittynäkin olet yksilö. Tätä vakuuttaa myös Psalmi 139:

**Sillä sinä olet luonut minun munaskuuni, sinä kudoit minut kokoon äitini kohdussa. Minä kiitän sinua siitä, että olen tehty ylen ihmeellisesti; ihmeelliset ovat sinun tekosi, sen minun sieluni kyllä tietää. (Ps. 139:13-14)**

- Identiteettiimme liittyy paljon valmiina annettua tai perittyä, jonka päälle rakennamme omaa elämäämme. Yksi tällainen peritty luotu yksilöllinen ominaisuus on temperamentti, jota emme voi muuttaa. Mutta kaikki meille annetut asiat eivät myöskään ole välttämättä hyviä. Lapsuuden ja nuoruuden kasvuolosuhteiden ja tapahtumien vaikutus meihin on suuri ja vaikuttaa koko elämän ajan.
- Millaiset ”pelikortit” tätä elämää varten sinä sait lapsuudessasi? Kaikki emme ole saaneet täyskättä tai värisuoraa. Kenelläkään meillä ei ollut täydellisiä vanhempia eikä lapsuutta. On tullut hyviä ja huonoja kortteja, jotka vaikuttavat elämäämme, minäkuvaamme ja itsetuntoomme. Sukumme historiasta voi tulla hyviä ja huonoja pelikortteja, jotka siirtyvät sukupolvelta toiselle. Uskovan kodin ja suvun siunaus voi kantaa pitkälle ja toki myös päinvastoin.

- Lapsen tärkein tarve on tulla rakastetuksi ja hyväksytyksi sellaisena, kun on. Mutta voi olla, että vanhemmat ovat eri syistä kykenemättömiä tai haluttomia täyttämään vanhemman rooliaan ja täyttämään lapsen tarpeita. Jos lapsi ei koe olevansa rakastettu eikä hänen tarpeitaan ole osattu riittävästi täyttää, lapsi voi kieltää itsensä ja omat tarpeensa. Syntyy ns. häpeäidentiteetti, jossa lapsi kokee itsensä arvottomaksi ja mitättömäksi ja hän hylkää omat tarpeensa. Lapsi sopeutuu, että säilyy hengissä. Ei ole vaihtoehtoja, koska hän ei vaan voi pakata laukkujaan ja muuttaa pois kotoaan.
- Lapsi voi myös alkaa kantaa asioista väärää vastuuta, joka kuuluisi vanhemmille. Hän ottaa aikuisen roolin, joka ei kuulu hänelle.
- Toisaalta lapsen vanhempien ja muiden läheisten odotukset voivat olla liiallisia, vaikka sinänsä ovatkin positiivisia. Lapseen voidaan lyödä sanoilla erilaisia leimoja: ”*Se on sellainen lukutoukka tai se on sellainen pojan viikari, ei siitä miestä tule*”. Tällaiset leimat voi olla myös positiivissävyisiä mutta vaarallisia ja sitovia. Näiden kanssa meidän vanhempien tulisi olla tarkkana ja mielellään välttää turhan yksioikoista tyypittelyä tai liiallisten odotusten lastaamista lapsillemme. Ne voivat osaltaan vääristää lapsen minäkuva.
- Identiteetin vinoutumia voi myös aiheuttaa asiat, jotka elämään voivat eri vaiheissa tulla yllätyksinä: Sairastumiset, vanhempien kuolema tai muu onnettomuus. Voi olla vaikeita suhteita kavereihin ja opettajiin, epäonnistuneita ihmissuhteita tai hylkäämisiä, työssä potkuja tai konkursseja tai jotain todella traumaattisia kokemuksia. Kaikki ei todellakaan aina mene niin kuin Strömsössä.
- Monet asiat voi olla myös tiedostamattomia, jos ne tapahtuvat niin varhaisessa lapsuudessa, ettei niitä mitenkään voi muistaa. Mutta ovat kuin varjot, jotka kulkevat perässäme ja jossain vaiheessa elämää saavuttavat meidät.
- Selviytymiskeinot, jotka pitävät meitä lapsina hengissä voivat aikuisena pahimmillaan olla pelkkiä rasitteita, jotka peittävät alleen todelliset tunteemme, tarpeemme sekä aidon minuuden ja vaikuttaa käyttäytymiseemme. Ihminen kasvaa vinoon eikä aikuisenakaan välttämättä pääse irti näistä lapsuuden kokemuksista. Tällä on vaikutusta siihen, miten näen itseni mutta myös siihen, miten näen Jumalani ja muut ihmiset. Millaisten silmälasien läpi katselen tätä maailmaa?
- Voi olla, että emme tiedosta syitä pahaan oloon ja väriin käyttäytymistapoihin. Luulemme niiden kuuluvan väistämättä elämään, koska ne voivat olla syöpyneet niin syvälle minuuteemme.
- Viime syksyn GLS-seminaarissa eräs puhuja heitti hyvän kysymyksen identiteettiin liittyen. Hän kysyi: ”*Kuka sinä olit, ennen kuin kukaan kertoi sinulle, kuka sinun kuuluu olla?*”
- Olen sitä pohtinut aika paljon. Kuka minä olin ennen kun minuun lyötiin niitä leimoja mitä lyötiin. Mikä on totta ja mikä valhetta minusta? Määrittelenkö itseni tämän valheen kautta vai sen kautta, millaisena Jumala minut näkee ja millaiseksi hän on minut luonut.
- *Esimerkki omasta elämästä (videolla)*

*Millainen lapsuus sinulla oli? Kuinka hyvin muistat lapsuutesi tapahtumia ja asioita?  
Onko jokin lapsuuden tai nuoruuden asia tai tapahtuma, joka erityisesti on vaikuttanut elämässäsi?  
Miten se on vaikuttanut identiteettiisi/minäkuvaasi ja Jumalakuvaasi?  
Kuinka paljon vanhempiesi, sukulaisten tai muiden läheisten odotukset ovat vaikuttaneet elämässäsi tekemiisi valintoihin ja ratkaisuihin (esim. ammatinvalinta)?*

### **Muutoksen askeleita: Tunnista, tunnusta ja työstä**

- Meidän hengellinen kasvumme tai sen puuttuminen riippuu paljon siitä, miten ymmärrämme asemamme Kristuksessa. Mitä on identiteettini ilman Jeesusta ja mikä se on hänessä? Hyväksynkö valheen vai totuuden itsestäni, valitsenko elämän vai kuoleman?
- Matka ”kokonaiseksi ihmiseksi” on prosessi ja kestää usein koko elämän, emmekä tule valmiiksi täällä maan päällä, jääme lopulta aina keskeneräisiksi. Omalla tavallaan se on hyvä, koska mihin me tarvitsisimme Jumalan armoa, jos olisimme täydellisiä?
- Identiteetin ongelmien korjaamisessa auttaa kolmen T:n ohjelma. Eli Tunnista, tunnusta ja työstä (tai tee parannus). Tämä on mm. kirjailija ja terapeutti Salme Blomsterin neuvo

menneisyyden ja tunne-elämän karikoista selviämiseen. Tänään keskityn pääasiassa tunnistamiseen, noita kahta muuta T:tä Arto käsittelee ensi kerralla enemmän.

## Tunnista

- On hyvä oppia tunnistamaan elämässä niitä oireita, joiden takana voi olla sellaisia syitä, joita on tarpeen käsitellä ja tuoda valkeuteen. Kysymys on asioista, jotka näkyvät tällä hetkellä elämässämme ja vaikuttavat omakuvaamme, ajattelumme, ja toimimiseemme ja jotka jotenkin häiritsevät meitä tai tekevät elämästä raskasta. Menneisyydestä ei tarvitse kaivaa kaikkia mahdollisia ahdistuksia ja ongelmia mutta niitä ei myöskään pidä torjua eikä peitellä. Eikä näitä vaikeita asioita kaikilla olekaan, elämänhistoriamme voi olla hyvin erilainen kuin muilla. On hyvä pyrkiä olemaan totuudellinen oman elämänsä suhteen. Tätä myös Jumala haluaa meiltä. Psalmeissa Daavid huokaa Jumalan puoleen:

**Katso, totuutta sinä tahdot salatuimpaan saakka, ja sisimmässäni sinä ilmoitat minulle viisauden. (Ps. 51:8)**

**Tutki minua, Jumala, ja tunne minun sydämeni, koettele minua ja tunne minun ajatukseni. Ja katso: jos minun tieni on vaivaan vievä, niin johdata minut iankaikkiselle tielle. (Ps. 139:23-24).**

- On myös hyvä muistaa, että totuutta on myös tunnistaa kaikki se hyvä mikä meille on tapahtunut ja antaa siitä kiitos vanhemmillemme, muille ihmisille ja Jumalalle!
- Oman menneisyyden ja sisimpämme tutkiminen on parasta tehdä Pyhän Hengen johdatuksessa ja rukouksessa. Omassa voimassa ja omalla ymmärryksellä siitä voi tulla enimmäkseen roskakasan lapiointia paikasta toiseen ilman että tapahtuu mitään pysyvää muutosta. Kaikki myös tapahtuu ajallaan, ei pidä hätäillä. Siinäkin tarvitsemme viisautta ja johdatusta. Jumala ei tee tätä työtä puolestamme mutta hän auttaa siinä Henkensä kautta, jos annamme hänelle siihen luvan.
- Raamatussa puhutaan hedelmistä ja juurista. Jeesus puhui siitä, että hedelmistään puu tunnetaan. Heparalaiskirjeen 12. luvussa puhutaan katkeruuden juurista, jotka voivat päästä kasvamaan ja tuottamaan turmiota.
- Hedelmät ovat sitä mitä meidän elämässämme nyt näkyy ja juuret niitä syitä mitä taustalla on. Ja näitä huonoja hedelmiä on hyvä tarkkailla ja tunnistaa. Voimme kysyä itseltämme:
  - Onko minulla suhteettoman voimakkaita negatiivisia tunnereaktioita, esim. suutun tai loukkaannun jostain ihan pikkuasiasta?
  - Onko minun vaikea ilmaista tunteitani ja tarpeitani, koska siihen liittyy pelko tulla torjutuksi? Häpeä ilmenee usein tällä tavalla.
  - Onko minulla väärä ajatusmalleja ja itsetunnon ongelmia? Perustuuko itsetuntoni tekemisiini ja titteliini vai lepääkö se Jumalan armon varassa?
  - Onko minulle sellaista ei-haluttua käyttäytymistä, josta en pääse eroon? Lankeanko samaan syntiin uudestaan ja uudestaan enkä millään tunnu pääsevän niistä vapaaksi.
  - Onko minulla riippuvuuksia tai hyvin voimakkaita tarpeita, jotka eivät tunnu koskaan täyttyvän?
  - Koenko itseni ulkopuoliseksi ja riittämättömäksi?
  - Ohjaudunko minä sisältä vai ulkoa muiden tarpeista lähtien? Suoritanko liikaa ja pyrin täydellisyyteen ja yritän sitä kautta hankkia Jumalan ja ihmisten hyväksymisen? Pyrinkö kontrolloimaan muita tai kantamaan liikaa vastuuta?
  - Olenko minä oma itseni eri rooleissani? Onko minulla erillinen työminä, harrastusminä, seurakuntaminä ja kotiminä? Kuinka paljon nämä ”minuudet” leikkaavat toisiaan vai ovatko ne erillään.
- Hedelmien tunnistamisessa muut lähellä olevat ihmiset, erityisesti puoliso, ovat hyviä peilejä. Meillä on omat sokeat pisteemme, jossa emme näe omaa tilamme riittävän tarkasti. Jeesus sanoi vuorisaarnassa:

**Kuinka näet rikan, joka on veljesi silmässä, mutta et huomaa malkaa omassa silmässäsi? Taikka kuinka saatat sanoa veljellesi: 'Annas, minä otan rikan silmästäsi', ja katso, malka on omassa silmässäsi? Matt 7:3-4**

- Oman perheen ja suvun historian tutkiminen auttaa löytämään asioita, jotka auttavat meitä ymmärtämään itseämme ja käyttäytymistämme. Oman sukupuun laadinta, lapsuuden tapahtumien ja olosuhteiden selvittäminen sukulaisten avulla eri tavoin auttaa. Jopa valokuvien avulla voi löytää yllättäviä asioita.
- Kaikkea ei välttämättä itse muista koska ne voi olla tapahtuneet niin varhaisessa lapsuudessa tai ne voi olla niin kipeitä asioita, että ne on aktiivisesti unohdettu ja liian kipeinä torjuttu muististakin. Mm. väkivalta- ja hyväksikäyttökokemukset voi olla tällaisia. Voi olla, ettei muista lapsuudesta oikein mitään; kaikki on sumun peitossa. Mutta Jumala voi Henkensä kautta näyttää meille asioita ja hän voi myös ihmeellisellä tavalla eheyttää niistä,
- Koskaan ei ole myöskään liian myöhäistä tutkia oman elämänsä asioita. Julkisuudessa oli esillä piispa Eero Huovinen, joka kirjoitti 75-vuotiaana kirjan äidin ikävästä. Hän oli menettänyt äitinsä 9-vuotiaana. Äidin kuolema oli Huovisen isälle niin kipeä kokemus, ettei hän koskaan halunnut siitä puhua eikä antanut muidenkaan puhua. Huovinen löysi myöhemmin vanhempiensa toisilleen kirjoittamia kirjeitä, joiden perusteella hän rakensi kuvaa äidistään ja kävi kirjoittamalla tuota ikäväänsä läpi.
- Mitä nuo elämän huonoa hedelmää tuottavat juuret voivat sitten olla? Ensiksikin on painotettava, että me emme ole vastuussa siitä mitä muut ovat mahdollisesti meille tehneet mutta meidän on etsittävä totuutta. Tarkoitus ei myöskään ole syyttää eikä tuomita ketään, koska siihen meillä ei ole Jumalan edessä oikeutta.
- Totuutta on myöntää se, mitä meille on tapahtunut. Totuutta on myöntää muiden meille tekemistä vääryyksistä aiheutuneet omat synnilliset reaktiomme ja tehdä niistä parannusta.
- Huonoa hedelmää tuottavia juuria, joista meidän on kannettava vastuamme voivat olla:
  - Anteeksiantamattomuus: Emme suostu antamaan anteeksi niille, jotka ovat meitä kohtaan rikkoneet.
  - Tuomiot. Voimme tuomita jonkin ihmisen hänen meitä kohtaan tekemänsä teon perusteella. Voimme myös tuomita itsemme. Jumalan sana kehottaa meitä olemaan tuomitsematta, ettei meitä tuomittaisi.
  - Toisten ihmisten kunnioituksen puute. Raamattu kehottaa mitä kunnioittamaan ennen kaikkea vanhempiamme ja puolisoamme. Vanhempia heidän asemansa tähden, ei tekojen: Kenenkään vääriä tekoja meidän ei tarvitse hyväksyä, mutta anteeksiantaminen on meidän vastuullamme.
  - Sisäiset valat: *Minä en ikinä tee sitä enkä ikinä ole tuollainen*. Tällaiset valat voivat sitoa ihmistä vahvasti, vaikka voivatkin olla aika positiivisia. *Isäni oli rintamalla ollessaan tehnyt sellaisen valan, että jos hän sieltä hengissä selviää hän ei ikinä valita. Hän piti valansa mutta ymmärrän että hänen varhainen kuolemansa sydämen pettämiseen johtui siitä, että kaikki nuo läpikäymättömät tunteet oli kätkeyty sydämeen.*
  - Vihollisen valheiden uskominen. Olemme uskoneet vihollisen meille suoraan ja muiden ihmisten kautta syöttämiä valheita siitä, mitä me olemme ja mitä me emme ole. Emmekä usko, että Jeesuksella on voima vapauttaa kaikista valheista.

## **Tunnusta ja työstä**

- Parantuaksemme meidän on otettava käyttöön seuraavat vaiheet kolmen T:n ohjelmassa eli **tunnustaminen ja työstäminen**. Näistä nyt lyhyesti:
- On tunnustettava oma tilamme: Jumala, tarvitsen sinua ja muita ihmisiä, en halua enää tätä tapaa, tarvitsen muutosta. Sitten on myönnettävä oma osuutemme, esimerkiksi se, että emme ole pystyneet antamaan anteeksi. On tunnustettava se, että olemme uskoneet niitä valheita mitä meille on syötetty ja että emme ole uskoneet Jumalan sanaan.
- Työstämisen tai parannuksen tekeminen on tahdon valintaa muutokseen Jeesuksen avulla. Se on rukousta, Jumalan sanan tutkimista ja tarvittaessa sielunhoitoa tai terapiaa. Se on

kipeiden tunteiden läpikäymistä ja niille tilan antamista. Se on anteeksiantamisen opettelua, vaikka siltä ei tuntuisikaan. Anteeksiantaminen lähtee tahdosta ja valinnasta. Työstäminen on näiden juurisyyden käsittelyä, vain sen kautta on mahdollista saavuttaa pysyvämpi elämän muutos hedelmän parantuminen. Samalla on toki todettava, että Jumalalle on kaikki mahdollista ja joskus hän ihmeellisellä tavalla voi parantaa ja eheyttää sieluamme ihan hetkessä.

- Jos hampaasi juuret ovat tulehtuneet on ne avattava, päästettävä mätä ulos ja hoidettava juuret kuntoon. Pelkkä hampaan päältä paikkaus ei riitä. Sielun tulehtumien hoitoon tarvitaan hammaslääkärinä, joka on Jeesus ja hammashoitajia eli muita ihmisiä. Mutta meidän itse täytyy uskaltaa istua hammaslääkärin tuoliin.

*Oletko tutkinut sukusi historiaa? Millä tavalla olet sitä tehnyt ja onko se antanut ymmärrystä omaan elämääsi? Miten se on avannut ymmärrystäsi?*

*Onko sinulla elämässäsi ollut asioita tai käyttäytymismalleja, joista haluaisit päästä eroon?*

*Millä tavalla olet tunnistanut tällaisia asioita?*

*Miten ne vaikuttavat elämässäsi? Oletko löytänyt syitä, mistä ne voisivat johtua?*

*Millä tavalla olet päässyt niistä vapautumaan? Miten Jumala on auttanut sinua? Miten muut ihmiset?*

*Rukoilkaa tarpeen mukaan em. asioista vapautumisen puolesta!*

## Juurrutaan Kristukseen

- Salme Blomster määritteli pyhittymisen identiteetin kasvuksi Kristuksen kaltaisuuteen. Kristuksen kaltaisuus on uskovan ihmisen todellinen identiteetti. Sinne olemme matkalla, mutta matka on kesken ja prosessi kestää läpi koko elämän. Yksi osa tätä prosessia on etsiä ja löytää Jeesuksen avulla se osa minuuttamme, joka meiltä on mahdollisesti varastettu ja samalla varjella sitä mitä meiltä eri tavoin yritetään tässä ajassa varastaa.
- Apostoli Johannes kirjoittaa kirjeessään tästä prosessista ja sen päämäärästä näin:

**Katsokaa, minkäkaltaisen rakkauden Isä on meille antanut, että meitä kutsutaan Jumalan lapsiksi, joita me olemmekin. Sentähden ei maailma tunne meitä, sillä se ei tunne häntä. Rakkaani, nyt me olemme Jumalan lapsia, eikä ole vielä käynyt ilmi, mitä meistä tulee. Me tiedämme tulevamme hänen kaltaiseksi, kun hän ilmestyy, sillä me saamme nähdä hänet sellaisena, kuin hän on. (1. Joh. 3:1-2).**

- Kasvussa kokonaiseksi ihmiseksi on oleellista tuntea Hänet, joka meidät täysin tuntee, on meidät lunastanut ja voi meidät vapauttaa kaikista vääristä identiteeteistä. Paavali kehottaa:

**Niinkuin te siis olette omaksenne ottaneet Kristuksen Jeesuksen, Herran, niin vaeltakaa hänessä, juurtuneina häneen ja hänessä rakentuen ja uskossa vahvistuen, niinkuin teille on opetettu; ja olkoon teidän kiitoksenne ylitsevuotavainen. (Kol. 2: 6-7).**

- Kun elämme juurtuneina Kristukseen, voimme uskoa, että elämämme hedelmäkin on vähä vähältä enemmän Hengen hedelmää.
- Kuitenkin on hyvä aina muistaa, että Jumala lopulta hyväksyy meidät yksin armosta, Kristuksen sovitusyön tähden. Mutta Herramme haluaa myös parantaa meitä niin, että voisimme olla terveempiä puolisoita, vanhempia ja kanssaihmissiä. Eikä hän ei halua rakentaa meille mitään roolia, hän haluaa tehdä meistä sen mikä on totta.

*Pohtikaa, mitä tarkoittaa Kristukseen juurtuminen ja hänessä rakentuminen? Entä uskossa vahvistuminen?*

*Mikä voisi auttaa sinua juurtumaan syvemmin Kristukseen ja rakentumaan hänessä?*