

# YLISTYS SATAMASSA

## 1. Miksi Satamassa ylistetään

KALVO 1: aihe ja kuva ylistyksestä

Terhi:

Alkuaktivointi:

Alussa konkretisoimme seuraavia asioita osallistamalla seurakuntalaisia:

o Mitä tehdään kun korkea-arvoinen henkilö tulee sisään? Seistään

o Mitä tehdään kun ihailtu henkilö on läsnä? katsotaan häntä kohti

o Mitä tehdään kun osoitetaan kunnioitusta, esim. mahtavan konsertin jälkeen? - Seistään, nostetaan käsiä. Taputtaminen

“kiitos, kiitos...”

esittely

Heidi: Meillä on ollut etuoikeus kuulla opetusta viimeisissä Sataman illoissa opetusta Ylistyksestä. Arto opetti meille ylistyksestä vanhan testamentin näkökulmasta ja Kristiina Uuden Testamentin. Tänään puhutaan ylistämisestä käytännössä. Jaamme jotain omasta elämästämme, pohdimme mm. miksi ehkä on vaikea ylistää, miten on mahdollista kuitenkin ylistää.

## Kuuliaisuus ja valinta

KALVO2 : KUULIAISUUS & VALINTA

Terhi: Noudatan periaatteessa liikenteessä nopeusrajoituksia. Minua velvoittaa siinä tieliikennelaki. Voin olla myös noudattamatta sitä lakia ja voin valita joissain tilanteissa ajaa vähän ylinopeutta. Joka kerta liikenteessä teen valinnan tämän asian suhteen.

Ylistän mielelläni. Teen sen halulla, mutta samalla ymmärrän, että ylistäminen on raamatun sanan mukaan Jumalan tahto. Kaikissa elämämme asioissa, voimme valita, noudatammeko Jumalan tahtoa vai emme. Jumala ei pakota ylistämään, ei pakota olemaan ystävällinen naapurille, ei pakota antamaan anteeksi toisille ihmisille, ei pakota luopumaan katkeruudesta jne. Kaikki nämä ovat valintoja, jotka ihminen tekee.

KALVO3 näytetään kalvo, ei välttämättä lueta

”Sen tähden Jumala onkin korottanut hänet korkealle ja antanut hänelle nimen, kaikkia muita nimiä korkeamman, niin että jokaisen polven on notkistuttava Jeesuksen nimeen, niin taivaassa kuin maan päällä ja maan alla, ja jokaisen kielen on tunnustettava Isän Jumalan kunniaksi, että Jeesus Kristus on Herra.”

**Miltä sinusta tuntuu, kun seurakunnan kokouksessa sanotaan: ”Nyt on ylistyksen vuoro. Ylistetään yhdessä Jumalaa.”?**

**Oletko tuntenut koskaan Jumalan pyhyttä niin, että se olisi tuntunut ”luissa ja ytimissä”?**

**Mitä ajatuksia sinulla herää em. Raamatunkohdasta, siitä että kerran kaikkien polvet notkistuvat Jeesuksen nimessä?**

## **Muistatko Raamatusta kohtia, joissa Jeesuksen tai Jumalan nimen kuuluessa jonkun polvet notkistuvat?**

Tämä raamatunkohta osoittaa selvästi että "jokaisen polven on notkistuttava" Jeesuksen edessä.

KALVO 4: kuva rististä ja polvistumisesta

Yksiselitteisesti me Satamassa ylistämme koska me haluamme ylistää mutta myös olla kuuliaisia Jumalalle. Me myös Satamassa ajattelemme, että ylistys on osa hengellistä sodankäyntiä. Siellä missä Jeesusta ylistetään saatana ei siedä olla.

### **Tiesitkö, että ylistys on Satamassa olennainen juttu? Pystytkö sinä olemaan siitä samaa mieltä?**

### **Mitä ajattelet siitä, että ylistys on hengellistä sodankäyntiä? Onko sinulla kokemuksia siitä?**

### **Miksi ylistys on hengellistä sodankäyntiä?**

## Mitä ylistys meissä vaikuttaa?

Heidi: Kaikki, mitä puhumme tai laulamme, vaikuttaa sieluumme ja henkeemme. Jos julistamme uskoa tai toivoa, uskon ja toivon asenne saa meissä maaperää. Jos julistamme epäuskoa tai epätoivoa, asenteemme muuttuu sen mukaiseksi.

### **Miten sinä olet kokenut elämässäsi sen, että se mitä puhut vaikuttaa sielusi ja henkeesi?**

Otetaan esimerkki: lauletaan tuttu laulu vähän eri sanoilla, kuin ollaan totuttu.  
KAIKKIVALTIAS

KALVO 5

*"Hän on ehkä valtias  
Toivon mukaan kuningas  
Enpä tiedä, joku saattaa nousta joskus hänen rinnallensa  
Ehkä kaikkivaltias  
ehkä myöskin kuningas  
ja mä toivon, että pääsen lapseksensa*

Niin kuin huomaatte, tämä versiohan on täynnä epävarmuutta ja epäuskoa. En halua julistaa henkeeni tällaisia sanoja. Julistan hengelleni mieluummin totuutta eli lauletaan laulu sen oikeilla sanoilla.

### **Mitä julistusta sinun sydämesi kaipaasi nyt eniten?**

KALVO 6

*Hän on kaikkivaltias, kuningasten kuningas...*  
Julistimme tässä että Jumala On kaikkivaltias ja KUNINGAS jne.

# Seurakuntakulttuurit ja Sataman kulttuuri ylistyksessä.

KALVO7: Kuva ylistystilanteesta

Heidi: Mulle ylistämiseen liittyy yleensä käsien nostaminen ja seisominen mutta ylistykseen liittyy muutakin kehon kieltä. Käydään niitä läpi hetken kuluttua. Mutta vielä liittyen käsien nostamiseen ja seisomiseen. Mulle käsien nostaminen ja seisominen ylistyksen aikana merkitsee ennen kaikkea vapautta. Kun seison ja nostan kädet koen, että silloin kehoni ilmaisee enemmän sitä mitä laulan ja ylistän, eli olen kokonaisvaltaisemmin mukana siinä mitä teen.

*Terhi: Mulle käsien nostaminen ylös on jatke sille, mitä sydän on valinnut.*

*Joskus se on mulle sitä, että julistan hengen maailmaan, että minä kuulun Kristukselle ja kunnia kuuluu yksin Hänelle. Koen käsien ylösnostamisen myös niin, että olen kuin lapsi, joka nostaa kädet Herran puoleen, että "ota minut syliin, haluan syleillä sinua Jeesus". Joskus heilun kädet ylhäällä ja siinä yhdistyy Jeesuksen syliin pyrkiminen ja riemu Hänestä.*

## Miten sinä ylistät luontevimmin?

## Mitä sinulle merkitsee ylistyksessä käsien ylös nostaminen?

KALVO8: kuva erinäköisistä kirkkorakennuksista

Heidi: Ylistyksestä puhuttaessa on tärkeää muistaa, että ylistys terminä saattaa aiheuttaa tietynlaisia assosiaatioita eri kirkkokunnista tuleville ihmisille. Se on kuitenkin varma, että jokaisessa kirkkokunnassa ylistys on osa Jumalanpalvelusta. Se miltä se näyttää, kuulostaa tai kuinka ennalta määrätty (ts. sanottuna kaavaan istutettua) ylistys on kuitenkin eroja.

“Kunnia Jumalalle korkeuksissa.” - LAULAEN  
kehotus nousemaan ja laulamaan yhdessä:  
”Maan päällä rauha ihmisillä joita hän rakastaa”

Kuten edellä olevassa esimerkissä luterilaisen kirkon messussa on ylistys ja kiitosvirret ja aina kun noustaan seisomaan, on se Jumalan kunnioittamista ja ylistämistä.

Terhi: Sataman perustajajäsenistä suurin osa oli luterilaistaustaisia. Tämän vuoksi on ollut luontevaa, että käytössä on ollut monenlaista musiikkia, myös virsiä. Virsien määrä on tietoisesti vähäisempi, sillä alusta asti Sataman näköinä on ollut että tämä on ylistävä seurakunta, jolloin lauluvalinnat ovat enemmän kallistuneet hengellisiin lauluihin ja ylistys/palvontalauluihin.

## Miten Sataman ylistysmusiikki sopii sinulle?

KALVO9: urut

Heidi: Kun kuulemme sanan “Jumalanpalvelusmusiikki” mietimme ehkä virsiä ja urkusäestystä. Mutta kun käänämme “jumalanpalvelusmusiikki” sanan englanniksi, on se “worship music”. Kun taas kuulemme ilmaisun “worship music” on meillä taas mielessä eri assosiaatiot ja monesti kyseinen ilmaisu onkin käännetty “ylistysmusiikki”. Loppujen lopuksi se mikä tekee ylistysmusiikista ylistysmusiikkia on se sanojen sisältö. Ei se miten tai millä se on soitettu.

KALVO10:

Heidi:

Kuten moni muutkin, itse olen alun alkaen kasvanut Luterilaisessa seurakunnassa. Mun ensimmäiset kosketukset ylistys musiikkiin on tullut aika ripotellen. Muutama tunnettu niin kutsuttu ylistyskappale oli "päässyt" sisälle nuoren seurakunnan keskuuteen. Myöskin lukioikäisenä toisten kirkkokuntiin kuuluvien ystävien myötä opin "huomaamatta" ylistyslauluja Varsinainen herääminen ylistykseen ja sen tajuamiseen tuli kun Herra uudisti uskoani noin 7-8 vuotta sitten. Tein harjoittelun kansainväliseen seurakuntaan. Heidän seurakunta kulttuuriinsa kuului ylistyslauluja, joita vapaissa suunnissa laulettiin ja muutenkin Jumalanpalvelusten kaava oli vapaampi. Siellä ihmiset seisoi, taputti ja tanssi. Se vaikutti minuun suuresti.

## **Mikä ja millainen on sinun ensikosketuksesi ylistysmusiikkiin?**

Terhi:

Käydään läpi raamatusta nousevia erilaisia ylistyksen tapoja ja kokeillaan niitä:

KALVO 11: Seisten Ps. 135:2 .."Halleluja! Ylistäkää Herran nimeä! Ylistäkää, te Herran palvelijat, jotka seisotte Herran huoneessa, meidän Jumalamme huoneen esipihoissa.

## **Oletko joskus kokenut päässeesi Jumalan huoneen esipihoille?**

### **Millaista mahtaa olla Jumalan huoneen esipihoissa?**

KALVO 12:Tanssien Ps. 149:3 "Ylistäkööt he hänen nimeään karkeloiden, ylistäkööt häntä rumpuja ja lyyraa soittaen,"

KALVO 13:Kädet ylhäällä Ps 63:5 "Minä ylistän sinua koko elämäni ajan ja kohotan käteni sinun nimessäsi."

## **Mitä merkitsee se, että kohotat kätesi Jumalan nimessä?**

KALVO 14: Polvillaan Ps. 95:6 "Tulkaa, palvokaamme häntä, kumartukaamme ja polvistukaamme Herran, Luojamme, eteen."

## **Oletko elämässäsi joutunut/ saanut koskaan rukoilla polvillaan?**

KALVO 15: Taputtaen ja Riemuhuudolla Ps. 47:1 "Taputtakaa käsiänne, kaikki kansat, kohottakaa riemuhuuto Jumalallemme! Sillä Herra on korkein, pelottava, koko maan suuri kuningas."

## **Mikä elämän tapahtuma olisi/ on ollut sellainen, joka saisi sinut huutamaan Herralle riemusta?**

KALVO 16: lipulla Ps.20:5 "Riemuitkaamme sinun voitostasi ja nostakaamme lippumme Jumalamme nimessä. Täyttäköön Herra kaikki sinun pyyntösi."

OMA KALVO 17:

Hiljaa, Ps. 62:6-7 "Odota yksin Jumalaa hiljaisuudessa minun sieluni, sillä hänessä on minun toivoni. Hän yksin on minun kallioni ja pelastukseni. Hän on turvani, minä en horju."

**Onko elämässäsi ollut sellainen vaihe, jolloin rukouksesi on ollut vain hiljaisuutta?**

**Onko lähelläsi joku ihminen, joka tällä hetkellä rukoilee hiljaisuudessa?**

Kielilläpuhuen/laulaen 1. kor. 14:15 "Mitä siis tehdä? Minun tulee rukoilla hengelläni mutta myös ymmärrykselläni. Minun tulee laulaa kiitosta hengelläni, mutta myös ymmärrykselläni."

**Mitä kokemuksia sinulla on kielillä rukoilemisesta?**

KALVO 18 SANOISTA

*otetaan riparihenksu Halleluja Kiitos Herralle Kitaran kanssa. Naiset seisovat Minä laulan laulun ja halleluja-sanojen kohdalla ja miehet Kiitos Herralle -kohdalla.*

*Tämän jälkeen "Kiitän Sinua".*

KALVO 19

Pahviset laput: SEISTÄÄN, KÄDET YLÖS, TAPUTETAAN, TANSSITAAN

*Ollaan kuin valmiiksi nauretussa saippuasarjassa, jossa yleisölle kerrotaan, missä kohtaa pitää nauraa.*

*Eikö ollut helppoa ilmaista kehollisesti ylistystä, kun oli selvä käsikirjoitus, milloin mitään tehdään? Niin kuin todettiin, luterilaisessa messussa kaikki nousevat ilman epäröintiä, kun tulee kunnia-osuus. Satamassa ja monissa muissa seurakunnissa taas kunnian osoittamista ei ole etukäteen kirjoitettu vaan se jää ihmisten omaan harkintaan. Hyvä puoli on se, että saat ilmaista ylistäessä kehollisuutta tai olla ilmaisematta. Mutta eikö ollutkin hauska kokeilla äsken erilaisia tapoja, ehkä sinulle uusiakin ilmaisumuotoja?*

## 2. Ylistys kuuluu joka tilanteeseen

KALVO 20: ELÄMÄNASENNE

### Elämänasenne

Heidi: olemme kokeneet, että ylistäminen ei ole vain joku juttu kerran viikossa seurakunnan tilaisuudessa tai kerran päivässä klo 9-10, vaan se on elämänasenne, joka läpäisee kaiken ja kaikkialla.

1. Kalvo 21: kiittäkää joka tilassa...
2. Heidi: Paavalin sana: kiitä, joka tilassa:

*"Iloitkaa aina. Rukoilkaa lakkaamatta. Kiittäkää joka tilanteessa, sillä sitä Jumala tahtoo teiltä Kristuksessa Jeesuksessa."*

**Pystytkö noudattamaan em. Raamatunkohtaa milloin tahansa?**

**Miksi Jumala kehottaa kiittämään joka tilanteessa?**

huom! tässä ei sanota, että kiittäkää joka tilanteesta, vaan kiittäkää joka tilanteessa.

Miten voi kiittää asioista, joita elämässä tulee vastaan; työttömyydestä, masennuksesta, yksinäisyydestä, avioerosta, kuolemasta jne.? Ei siitä vaikeasta asiasta tarvitsekaan kiittää. Mutta voi kiittää ja ylistää siitä, että Jumala on kaiken yläpuolella, Jumala lohduttaa ja auttaa, antaa voimaa ja viisautta mennä eteenpäin...

## KALVO 22

Heidi: Voiko ylistää, kun ei ylistytä tai on kärsimyksen keskellä?

Kyllä voi. Niinhän Jeesuskin teki. Mark. 14:26 “*ja veisattuaan kiitosvirren he lähtivät Öljymäelle.*”

Jeesus tiesi edessä olevasta kärsimyksestä ja kivusta. Ja siitä huolimatta hän ylisti. Pääsiäisateriaalla laulettiin perinteisesti psalmeja 113-118 ja on oletettavaa, että juuri näitä psalmeja Jeesuskin opetuslapsineen lauloi sillä aterialla, juuri ennen vangitsemistaan.

### **Millaisen esimerkin Jeesus antoi ylistämisestä joka tilanteessa?**

#### KALVO 23: JUMALAN NÄKÖKULMA

Terhi: Kymmenisen vuotta sitten Jumala opetti minulle, kuinka surunkin keskellä voi ylistää. Lapsuuden perheessäni asui perhehoidossa kehitysvammainen Jussi. Hän oli mykkä ja lähes kuuro. Jussi kuoli pitkällisen sairauden jälkeen ja vanhempani soittivat kertoakseen siitä. Suuri suru valtasi minut. Sain suruviestin illalla myöhään ja ihmettelin, miten pystyn nukkumaan ollenkaan sinä yönä. Itkuni keskellä ymmärsin Jumalan sanovan minulle: “Miksi et ylistäisi?” Tämä ajatus pysäytti minut täysin ja tuntui aivan hullulta ajatukselta. Mutta päätin toteuttaa kehoituksen ja aloin ylistämään Jumalaa siitä, että nyt Jussiin ei enää satu, nyt hänen on hyvä olla, ja hän saa laulaa Herralle taivaassa ja hän kuulee kaiken. Uskon aivan varmasti, että hänellä oli lapsen usko ja pääsi Jumalan luokse. Tämä ylistys muutti olotilani täysin. Ymmärsin, että sain tilanteeseen Jumalan näkökulman. Rauhoituin ja pystyin nukkumaan sinä yönä.

Tämä opetti minulle sen, että sanan kehoitus “Kiittäkää joka tilassa” on mahdollista ja siihen kätkeytyy suuri Jumalan siunaus, joka tulee hänen näkökulmansa ymmärtämisenä.

### **Jos sinun tai läheisesi elämässä on tällä hetkellä kipeä asia, mikä voisi olla Jumalan näkökulma siihen?**

Heidi:

Jumala on opettanut minua ylistyksestä suuren harmituksen kautta. Lukiossa lauloin gospel bändissä ja bändin hajottua minulla oli sellainen olo, ettei kukaan halua kuulla lauluani. Pari vuoden harmituksen jälkeen sain tutustua ylistyskulttuuriin niin kuin aiemmin kerroin. Silloin koin, että Jumala puhui minulle, että hän on antanut minulle laulun lahjan ja vaikkei kukaan muu haluaisi ääntäni kuulla niin Hän haluaa minun laulavan hänelle.

#### KALVO 24: YLISTYS USKO LUOTTAMUS

Terhi: Olen omassa elämässäni saanut ymmärtää, että usko, luottamus ja ylistys kuuluvat yhteen. Kukin niistä vaikuttaa toisiinsa, niin kuin kuvan kolmio osoittaa. Mä en enää edes pysty ajattelemaan niitä erossa toisistaan. Mulle usko synnyttää luottamusta ja luottamus synnyttää ylistystä, mikä taas lisää uskoa, koska filippiäiskirjeen kohta rauhasta toteutuu.

**Usko, luottamus ja ylistys kuuluvat yhteen (kalvon kuva kolmiosta, joiden kärkipisteinä ovat em.sanat). Mitä ajattelet siitä? Puuttuuko sinulta tällä hetkellä jotakin noista kolmesta?**

KALVO 25: MOLEMMAT RAAMATUNKOHDAT SAMAAAN

Hepr. 11:1 *“Usko on luja luottamus siihen, mitä toivotaan, ojentautuminen sen mukaan, mikä ei näy.”*

Fil.4:6-7 *“ Älkää mistään murehtiko, vaan kaikessa saattakaa pyyntönne rukouksella ja anomisella kiitoksen kanssa Jumalan tietoon. Jumalan rauha, joka on kaikkea ymmärrystä ylempi, on varjeleva teidän sydämenne ja ajatuksenne Kristuksessa Jeesuksessa. “*

Terhi: Haluan jakaa tässä sen, miten omassa elämässäni toimin, kun yhdistän rukoillessa nuo kaksi raamatun kohtaa (uskoen, luottaen, kiittäen/ylistäen):

(iso kassi roikkuu kaulassa, jossa villasukkia)

Otan täältä nyt yhden asian, jonka vien Jeesukselle ja voin rukoilla tähän tapaan:

“ Ylistän ja kiitän sinua Jeesus, että sinä näet haastavan työpalaverin, joka on edessä. Kiitos, että annat viisauden ja oikeat sanat. Kiitän ja ylistän sinua siitä, että olet kanssani, saan luottaa voimaasi ja saan mennä palaveriin ilman pelkoa. Kiitos, että koko palaveri on sinun käsissäsi.”  
(pehmeä esine otetaan pois kassista ja heitetään lattialle.)

**Minkä murheen/ huolen/ pelon haluat nyt jättää Jumalalle uskoen ja luottaen ja ylistäen em. rukouksen sanoin?**

Otan kassista huolen lapsista. Rukoilisin samaan tyyliin, erittelen asioita rukouksessa ja julistan uskoa ylistyksen kautta, luottamusta siihen, että Jeesus hoitaa asian. (esine heitetään lattialle).  
(Otan kassista pelkoesineen. Yritän heittää sen pois, mutta se ei irtoakaan kädestä. )

Joskus huolestamme ovat syvällä, jolloin joudun useamman kerran jättämään asiaa Jeesukselle. Jos rauha ei tule heti, kyse ei ole siitä etteikö Jeesus olisi ollut kuulolla, vaan kyse on hengellisestä taistelusta. Vihollinen ei halua ihmiselle rauhaa, jotenka se tekee kaikkensa ryöstääkseen ihmisen rauhan.

**Mitä teet silloin, kun et jostain syystä pystykään jättämään asiaasi rukouksen myötä pois sydämeltä?**

Voin myös pyytää rukousapua. “Heidi, rukoillaanko yhdessä tämän asian puolesta, nyt tarvitsen rukoustukea.” (tartutaan yhdessä esineeseen ja heitetään se pois, jolloin se irtoaa.)  
(kassista vielä esirukousesine) Samalla tavalla vien ylistäen jonkun toisen ihmisen asiat Jeesukselle (esine heitetään lattialle).

**Onko sinulla henkilö, jolta voit pyytää rukoustukea?**

### 3. a Onko sinun vaikea ylistää?

KALVO 26:KUVA PUNTARI

Terhi: Kerron tilanteesta, jossa koin vaikeaksi ylistää.

Kiponniemessä oli pari-kolme vuotta sitten Sataman päivä, jolloin en olisi halunnut olla edes paikalla, tunsin ulkopuolisuutta ja uupumusta kaikesta vastuunkannosta, jolloin tunsin sisälläni voimakasta vastustusta ylistämislle. Samaan aikaan ymmärsin, että nyt olen valinnan edessä. Jos valitsen että en sydämeistäni yhdy ylistykseen, tunnetilani tulee tod.näk. olemaan lopun päivää vähän nurinkurinen ja jos taas valitsen osallistua ylistykseen, annan mahdollisuuden että olotilani muuttuu toiseksi. Valitsin osallistua ylistykseen, nousin seisomaan ilmaistakseni itselleni, että minä tyttö ylistän. Mitä tapahtuikaan? ylistys valtasi minut, Jumalan läheisyys oli siinä ja tunnetilani muuttui aivan päinvastaiseksi siitä, millainen se oli tullessa ollut. Siitä tulikin oikein mukava päivä. Ajattelen, että tahtotilani ylistää palkittiin siunauksella siinä tilanteessa.

## **Oletko joskus tehnyt tahdon valinnan ylistääksesi, vaikka ei ole tuntunut siltä, että haluat ylistää? Miten se vaikutti sinuun?**

KALVO 27: 4 erilaista kuvaa samassa kalvossa

Heidi: Se, millainen jumalasuhte ja jumalakuva sinulla on, vaikuttaa suoraan siihen, onko Jumala sinulle läheinen vai etäinen. Etäisessä rakkaussuhteessa on vaikea sanoa kohteelle, että rakastan sinua. Vain läheisessä suhteessa rakkauden ilmaiseminen tapahtuu luonnostaan ja helposti. Jos Jumala on sinulle vieras tai etäinen, se voi selittää sen että ylistys ei tunnu omalta.

## **Millainen Jumala-suhte sinulla on? Voitko sanoa rakastavasi Jumalaa? Onko se vaikuttanut suhteeseesi ylistykseen?**

Heidin kokemus: Samaisena ajanjaksona kun Jumala uudisti uskoani aikaisemmin mainitussa seurakunnassa näkyi konkreettisesti se kuinka rakastetaan lähimmäistä. Se kosketti mua. Mutta ennen kaikkea mun maailmaa mullisti se, että siellä ihmiset sanoivat rakastavansa Jumalaa. Ja mä mietin, että miten ihminen voi muka rakastaa Jumalaa. Mutta kun aloin pohtimaan asiaa huomasi raamatun pohjalta, että Jumalaa voi rakastaa. Silloin myös ylistäminen aukesi uudella tavalla.

Terhi:

KALVO 28: raamatunkohta

Ei Jumala halua meihin järkisuhdetta vaan rakkaussuhteen, elävän suhteen.

*“...Mustasukkaisen kiihkeästi hän halajaa henkeä, jonka on meihin pannut.” Jaak.4:5.*

## **Haluaisitko, että Jumala-suhteesi laatu muuttuisi? Voisitko pyytää sitä tänään rukouksessa?**

KALVO 29: laulun tekstistä Englanniksi ja suomeksi

Terhi: Yhdessä laulussa sanotaan näin: The more I seek you, the more I find you. The more I find you, the more I love you. Mitä enemmän etsin sinua, sitä enemmän löydän sinua. Mitä enemmän löydän sinua, sitä enemmän rakastan sinua. (Kari Jobe)

Omassa elämässäni olen kokenut, että asia on juuri näin, kuten tuossa laulussa sanotaan.

## **Kontrollinen menettäminen, mitä ihmiset minusta ajattelevat. KALVO 30:kuva**

Heidi: Muistatteko kun Arto opetti ensimmäisellä kerralla ja kertoi tapauksen, jossa Daavid tanssi ja Miikal halveksi? Arto myöskin kysyi, että “onko sinussa Daavidin vai Miikalin henki”. Ylistämisen esteenä tosiaan voi olla



pelko oman kontrollin menettämisestä ja siitä mitä muut ihmiset minusta ajattelevat. Itse voisin kertoa omasta näkökulmasta. silloin kun ensimmäistä kertaa näin ihmisten nousevan spontaanisti seisomaan tai nostavan käsiä ilmaan olen ajatellut ”mikä tuokin luulee olevansa, mikä hurskastelija”. Silloin fokukseni on ollut aivan jossain väärässä asiassa. Itsessäni ja toisissa ihmisissä. Mutta kun minulle aukesi, että ylistys on MINUN ja Herran välinen hetki, ja minun ei tarvitse välittää mitä muut tekevät, tuli tilalle vapaus vain olla. Tämän vapauden tunteen jälkeen olen huomannut, että haluan yhä useammin nousta seisomaan ja nostaa kädet ilmaan oikeasti ylistääkseni häntä siinä hetkessä. Tämä halu korostuu yleensä tilanteissa, joissa ei ole kulttuurillisesti tapana nousta seisomaan.

kalvo 31 jätettiin pois

KALVO32: KUVA

## Annatko kunnian sille kelle kunnia kuuluu? Pohjalla ylpeys. Voisiko se olla esteenä ylistykselle?

Heidi: Niinkuin aikaisemmassa esimerkissä kerroin ajattelevani toisista ihmisistä ”Mitä tuokin luulee olevansa” ajattelin myös silloin, etten varmasti nouse jos käsketään. Koen tämän olleen silkkaa ylpeyttä ja en silloin antanut kunniaa sille kenelle se kuuluu. Edelleen fokus oli väärässä paikassa.

On luonnollista, että mieleen tulee ajatus, että nuo ihmiset tuolla edessä pompottaa seurakuntaa ja nostavat seisomaan. Mutta kun pitää mielessä sen, että kyse ei ole muiden mieliksi tekemisestä, vaan sinun ja Jumalan välisestä suhteesta, niin seisomaan kehotus saa ihan uuden merkityksen.

**Onko sinulla esteitä ylistykselle? Voitko nimetä niitä? Haluaisitko luopua niistä?**

### 3. b Mitä esteitä ylistämiselle voi olla?

Terhi: Joskus esteenä ylistämiselle voi olla seuraavanlaisia ajatuksia:

KALVO 33: ”Miten ihminen muka voi ylistää. Ei ihminen voi korottaa Jumalaa.”

KALVO 34:

Tässä on kaksi ihmistä, jotka ylistävät Jumalaa:

5.Moos.32:3 Mooses: ”Sillä minä julistan Herran nimeä; antakaa kunnia meidän Jumalallemme.”

Ps. 57:9 Daavid: ”Herra, minä ylistän sinua kansojen keskellä. Minä laulan kaikille kansoille sinun kiitostasi.” Raamattu on täynnä esimerkkejä ihmisistä, jotka korottavat Jumalaa.

Niin kuin Jumala vaikuttaa meissä uskon häneen, hän voi myös vaikuttaa meissä halun ylistää.

Eihän Jumala todellisuudessa suurene koska hän on jo suuri. Ylistys saa aikaan sen, että Jumala suurenee meissä ja meidän elämässä.

## KALVO “Se ei ole raamatullista.”

Heidi: Ylistäminen nimenomaan on raamatullista. Se läpäisee koko raamatun punaisena lankana. Se ei ole vain tässä ajassa, vaan sitä tapahtuu myös taivaassa.

KALVO 36 RAAMATUNKOHDISTA: Jos alat lukemaan raamatua pitäen ”ylistyssilmälaseja” huomaatkin ylistyksen liittyvän olennaisesti melkein kaikkeen. Katsokaa kuinka paljon niitä on tällä kalvolla! Kalvolla olevat raamatunkohdat on kerätty Arton ja Kristiinan opetuksista ja lisäksi siinä on kohtia, joita olemme käyneet läpi tätä opetusta valmistellessa. Ja tämäkin on vain murto-osa.

Terhi: Seuraavaksi katsotaan kalvoilta muutama esimerkki lauluista, joita Satamassakin lauletaan, ja jotka pohjaavat raamatun tekstiin.

KALVO 37 pois

KALVO 38

Yksi nimi ylitse muiden (Apostolien teot 4:12) Eikä ole pelastusta yhdessäkään toisessa; sillä ei ole taivaan alla muuta nimeä ihmisille annettu, jossa meidän pitäisi pelastuman. (Apostolien teot 2:21) Ja on tapahtuva, että jokainen, joka huutaa avuksi Herran nimeä, pelastuu.'

KALVO 39 pois

KALVO 40

kaikki joita henki johtaa (Roomalaiskirje 8:14) Sillä kaikki, joita Jumalan Henki kuljettaa, ovat Jumalan lapsia.

KALVO 41

ylistäkää herraa taivas ja maa ps.(Psalmit 148:1-12) Halleluja!  
Ylistäkää Herraa taivaista, ... Ylistäkää häntä, kaikki hänen enkelinsä,  
ylistäkää häntä, kaikki hänen sotajoukkonsa. Ylistäkää häntä, aurinko ja kuu,  
ylistäkää häntä, kaikki kirkkaat tähdet. ...

## KALVO 42: “Ei Jumala tarvitse meidän ylistystä.”

Heidi: Ei Jumala tarvitsekaan meidän ylistystä. Hän kyllä nauttii siitä, ihan niin kuin kuka tahansa vanhempi iloitsee siitä, kun oma lapsi haluaa esim. ilahduttaa isää/äitiä piirustuksella.

Terhi: Mutta Ihminen tarvitsee ylistystä. Vakuutamme hengellemme Jumalan sanan totuuksia, kun toistamme ylistyslauluissa tiettyjä sanoja tai lauseita. Saatat kysyä, miksi ylistyslauluissa toistetaan tiettyjä sanoja useampaan kertaan. Vihollinen haluaa uskotella meille valheita, joten Jumalan sanan julistaminen vahvistaa meissä totuuden näkemistä ja uskoa. Ja siksi on joskus tarpeen toistaakin joitakin sanoja. Itse ajattelen, että ylistys on kuin suojaviitta, kilpi, jonka sisään kätkeydyn kun koen vihollisen hyökkäävän henkeäni vastaan.

terhi: Omassa elämässä, kun koen vihollisen häirintää esim. pelottelun muodossa, alan ylistämään. Saatan rukoilla esim. näin Herra ylistän sinua ja suuruuttasi, olet vihollista korkeampi ja voimakkaampi. (Lisäksi käytän kielillä rukoilemista, kun pelko hyökkää päälle. Minä en tiedä, mitä sanon, mutta henkeni ymmärtää sen. Se lohduttaa, rauhoittaa ja rohkaisee minua. Kielillä puhuminen on minulle myös aina Jumalan ylistämistä ja koen kääriytyväni suojaviittaani niin tehdessäni.)

Heidi: Kun uudistuin uskossani muistan minulla olleen vapaa päivän ja ajattelin viettää sen Jumalan kanssa; rukoillen, raamattua lukien sekä opetuksia kuunnellen netistä. Mitä enemmän päivää kului niin sen ahdistuneemmaksi tulin. Joka hetkessä kuunnellessani opetuksia, laulaessani ylistyslauluja ja lukiessa Raamattua mieleeni tuli pelkkiä syytöksiä kaikesta missä olen epäonnistunut ja etten ole kelvollinen mihinkään. Päivä päättyi siihen, että vain itkin kun oli niin paha olo. Laitoin silloin viestiä yhdelle ihmiselle joka oli tukenut mua uskossani ja hän totesi tämä olevan normaalia, koska paholainen haluaa estää kaikkensa ettemme mene/tule/pääse lähemmäksi Jumalaa. Kun tämän tiedon sain lohdutti se minua suunnattomasti eikä vastaavanlaisia päiviä ole ollut.

raamatunkohta, jota voi käyttää muistuttamaan itseään, kun vihollinen häiriköi:

KALVO43:

“Ylistetty olkoon Herra, niin minä huudan ja kaikista vihollisistani minä pelastun.” ps. 18:4 ja 2. Sam. 22:4

Minä ylistän sinua, Herra, sillä sinä pelastit minut etkä sallinut viholliseni iloita minusta. ps 30:2

jätetään pois, jos aika loppuu...

## 7. KALVO 44 “Kuinka voin ylistää, kun olen niin syntinen?” Totuuden kohtaamisen pelko?

KALVO45:

**”Käykäämme hänen kasvojensa eteen kiittäen, laulakaamme hänelle riemulauluja,”**

Heidi: Mitä jos tuota raamatunkohtaa tuntuu mahdottomalta toteuttaa, koska sydäntä painaa synnintunto?

Jeesus on totuus. Monessa kohtaa raamatussa, joissa puhutaan Jumalalle laulamisesta/kiittämisestä kehoitetaan käymään hänen kasvojensa eteen. (mm. yllä mainittu kohta) Jos kuitenkin katsomme totuutta kasvoista kasvoihin niin paljastaako se meissä synnin? Onko tämä syy miksi monet eivät halua ylistää/laulaa hänelle. Joudumme tekemisiin totuuden kanssa itsestämme.

Mitä syntinen nainen teki tullessaan Jeesuksen luo? Hän polvistui Jeesuksen jalkojen juureen, itki siinä ja kuivasi hiuksillaan Jeesuksen jalat. Mitä herkintä palvelonnan ja ylistyksen osoitusta! Saamme tulla synnintunnossakin Herran eteen. Kuten tuo syntinen nainen. Ja mitä Jeesus teki? armahti ja rakasti naista.

KALVO 46: raamatunkohta, ei lueta vaan näytetään vaan.

(Luukas 7:44-48) Ja naiseen kääntyen hän sanoi Simonille: "Näetkö tämän naisen? Minä tulin sinun taloosi; et sinä antanut vettä minun jaloilleni, mutta tämä kasteli kyynelillään minun jalkani ja kuivasi ne hiuksillaan. Et sinä antanut minulle suudelmaa, mutta tämä ei ole lakannut suutelemasta minun jalkojani siitä asti, kuin tulin sisään. Et sinä voidellut öljyllä minun päätäni, mutta tämä voiteli hajuvoiteella minun jalkani. Sentähden minä sanon sinulle: tämän paljot synnit ovat anteeksi annetut: hänhän näet rakasti paljon; mutta jolle vähän anteeksi annetaan, se rakastaa vähän." Sitten hän sanoi naiselle: "Sinun syntisi ovat anteeksi annetut".

## 4. Miksi en ylistäisi?

KALVO 47

Terhi: Ylistämistä ei tarvitse pelätä. Et muutu joksikin muuksi ylistäessäsi. Mikään hihhulihenki ei ota sinua valtaasi ylistäessäsi. Se, mitä saatat kokea, on uudenlainen rakkauden ja läheisyyden tunne Jumalan kanssa. Saat ylistää ja palvoa juuri siten, kuin sinulle sopii. Jumala ei vaadi sinulta mitään muotoa tai tapoja.

Et voi menettää mitään, voit ainoastaan saada. Miksi et siis ylistäisi?

### **Pelkäätkö jotakin ylistämisessä?**

(Ei välttämättä oteta...)

Terhi: minä useimmiten koen vapautuvani ylistämiseen eniten, kun nostan kädet ylös. Mutta en minä aina nosta käsiä ylös tai nouse seisomaan. En koe siinä mitään lakia. Yksi ihminen kertoi, että hänelle syvin ylistys tapahtuu rukousasennossa pää alas painuneena. Voit sanoa, että "Herra, tässä olen, haluan sinua ylistää ja oppia ylistämään". Vaikka ylistäminen tuntuisi vaikealta, on se silti raamatun sanan mukaista toimintaa. Omat tunteet ja asenteet eivät saisi määrittää sitä, ylistätkö vai en.

(tämäkin tarvittaessa pois, jos aikaa ei ole...)

Minä olen saanut omien kriisieni myötä, kokea sanan paikan ps. 34:8 Katsokaa, nähkää omin silmin! Maistakaa, katsokaa Herran hyvyttä! Onnellinen se, joka turvaa Häneen." Kun on saanut maistaa Herran läheisyyden tuomaa rauhaa ja siunausta, sitä kaipaa lisää. Jos jossain elämänvaiheessa, kuten viimeksi viime kesänä, olen ollut kauempana Jumalasta, tajuan että nimenomaan kaipaen sitä läheistä yhteyttä Jumalaan. Ja kun sitä on kerran saanut maistaa, tietää mitä elämästä puuttuu.

KALVO 48 RAAMATUNKOHDASTA

HEIDI: Ylistys on aina kuulunut Jumalalle ja se tulee aina ja ikuisesti kuulumaankin Jumalalle. Ilm. 7:11-12 Ja Kaikki enkelit seisoivat piirissä valtaistuimen ja vanhinten ja neljän olennon ympärillä ja lankesivat kasvoilleen valtaistuimen eteen ja kumartaen rukoilivat Jumalaa sanoen: Amen! Ylistys ja kirkkaus ja viisaus ja kiitos ja kunnia ja voima ja väkevyys meidän Jumalallemme aina ja iankaikkisesti, amen! .

### **Miten sinä näet tuon ilmestyskirjan kohdan? Pystytkö kuvittelemaan itsesi Jumalan valtaistuimen eteen ylistämään Jumalaa?**

KALVO 49: KUVA

Loppuun rohkaisu ylistää loppuylistyksessä uudella tavalla.

